

જો તમો ઈચ્છતી છો કે.....

તમારે ત્યાં વગર ઓપરેશને તંદૂરસ્ત, હોશિયાર અને ખૂબસૂરત બાળક જન્મે!!!!

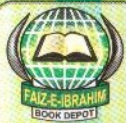
જો તમો ઈચ્છતી હોવ કે બાળકના જન્મ સમયે તમોને અલ્લાહ તઆલાની ખાસ મદદ પ્રાપ્ત થાય!!!!

જો તમો ઈચ્છતી હોવ કે તમારુ બાળક દરેક પ્રકારની આફતો અને બુરા અપરાતથી મેહફૂઝ રહે!!!!

જો તમો ઈચ્છતી હોવ કે તમારે ત્યાં એવું બાળક પેદા થાય જે તમારું નેક નામ બુલંદ કરે!!!!

તો આ મક્સદને પ્રાપ્ત કરવા માટે.....

ગર્ભ દરમિયાન આ કિતાબમાં લખેલા આ'માલને પાબંદી સાથે નિયમિત રીતે કરવાનું હરગિઝ ભૂલશો નહીં, કારણ કે પરિણામ ડોક્ટર કે હકીમના હાથમાં નથી, બલકે અહ્કમુલ્લાહકિમીન એટલે કે અલ્લાહ તઆલાના જ હાથમાં છે!!!!



FAIZ-E-IBRAHIM BOOK DEPOT

K-27, Abul Fazal Enclave-I, Jamia Nagar, Okhla
New Delhi-25 Mob.: +91-9639532170, +91-9634571957

Designed & Printed at : H S Offset Printers, New Delhi # 9811122649

أَنْتُمْ تَخْلُقُونَهُ أَمْ نَحْنُ الْخَالِقُونَ

શું (સરળતાપૂર્વક) તમે પેદા કરનારા છો કે અમે? (કુર્આને કરીમ)

વગર ઓપરેશને બાળકના જન્મ માટેની

આસાન કુર્આની દુઆઓ તથા અમુક

મહત્વના નુસ્ખાઓ

સુંદર અને તંદૂરસ્ત બાળક ઈચ્છનારાઓ તેમજ ઓપરેશન પાછળ હજારો રૂપિયા

ખર્ચનારા લોકો ખાસ ધ્યાન આપે.



લેખક

હઝરત મુફ્તી ઉઝૈર અહમદ

બુલંદશહેરી સા. (દા.બ.)

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

(વિગત)

કિતાબનું નામ: વગર ઓપરેશને બાળકના જન્મ
માટેની કુર્આની દુઆઓ તથા અમુક
મહત્વના નુસ્ખાઓ

લેખક: હઝરત મુફતી ઉઝૈર અહમદ સા. દા.બ.
અનુવાદન અને કમ્પોઝિંગ: મૌલાના શોએબ કાસમી, ભડકોદૂવી
પહેલી આવૃત્તિ: સ.હિ. ૧૪૩૬ ઈ.સ. ૨૦૧૫
કીંમત: ૬૦ રૂ.
પ્રકાશક: કુતુબખાના ફૈઝે ઈબ્રાહીમ

(સંપર્ક)

Uzair Ahmed s/o Masood Alam, bulandshahar-203001.UP (INDIA)
SBI:account no.34681056954 Email: uzaerahmed02@gmail.com

(કિતાબ મંગાવવા માટે ફોન કરો)

કુતુબખાના ફૈઝે ઈબ્રાહીમ, બુલંદશહેર-07500664974
કુતુબખાના ફૈઝે ઈબ્રાહીમ, K27 અબુલ ફઝલ ઈન્કલયૂ, ઓખલા, દિલ્લી.
મોબાઈલ-09639532170

આ સિવાય હિંદુસ્તાનના લગભગ બધા જ પ્રખ્યાત કુતુબખાનાઓમાં ઉપલબ્ધ છે.

(આ કિતાબમાં શું છે?)

- બાળકના જન્મ સમયે સરળતા થાય તે માટેનો એક સરળ કોર્ષ.
- આ ઈલાજ વડે ઓપરેશન વગર બાળકના જન્મ વિષેના કિસ્સાઓ.
- બાળકના જન્મમાં સરળતા માટેની ટૂંકી દુઆઓ.
- વગર ઓપરેશને બાળક જન્મે તે માટેના અમુક ઘરેલુ નુસ્ખાઓ.
- ગર્ભવતી મહિલાનો ખોરાક તેની તંદુરસ્તી તથા બીમારીઓનો ઈલાજ.
- હોસ્પિટલની પસંદગી, મોટા ઓપરેશનની જરૂરત અને તેનાથી થતા નુકસાનો.



અનુક્રમણિકા

☆ સમર્પણ.....	૭
☆ વિવેચન.....	૮
❁ હકીમ અથવા ડોક્ટરથી પહેલા અહુકમુલ્ હાકિમીન તરફ ધ્યાન આપવું ખુબ જ જરૂરી છે.....	૮
☆ પ્રસ્તાવના.....	૧૨
☆ જન્મ સમયે સરળતા માટેનો એક ટૂંકો કોર્ષ.....	૧૫
❁ પોતાના વાસ્તવિક ડોક્ટર "અલ્લાહ તઆલા" અને અસરકારક દવા એટલે કે "દુઆ"ને ભૂલી ન જતા!!.....	૧૭
❁ હાં! તમો વગર ઓપરેશને બાળકને જન્મ આપી શકો છો!.....	૧૮
❁ દરેક બીમારીની શિક્ષા કુઆને પાકમાં મૌજૂદ છે.....	૨૦
❁ કુઆની અમલનો ફાયદો.....	૨૧
❁ કુઆને પાક વડે લાભ પ્રાપ્તિની શરતો.....	૨૨
❁ અલ્લાહના કલામની તાષીરનો એક અદ્ભુત કિસ્સો.....	૨૩
☆ આ ઈલાજ વડે ઓપરેશન વગર બાળકના જન્મ વિષેના બનાવો.....	૨૫
❁ પછી તો દર વર્ષે બાળકને જન્મ આપવામાં કંઈ વાંધો નથી.....	૨૬
❁ આ જ દુઆઓની બરકતથી બાળકનો જન્મ વગર ઓપરેશને.....	૨૭
❁ દુઆઓની બરકતથી ઉંઘુ બાળક સીધું થઈ ગયું.....	૨૮
❁ બાળક વાંકું હોવા છતાં વગર ઓપરેશને જન્મ.....	૨૮
❁ ઈલાજની રીત.....	૨૯
❁ ટૂંકા કોર્ષનું વિસ્તારપૂર્વક વર્ણન.....	૩૧
❁ ગુનાહોથી સાચી તૌબા.....	૩૧
❁ સદકાથી બેહતર ઈલાજ બીજો કોઈ નથી.....	૩૩
❁ લાઈલાજ બીમારીનો ઈલાજ સદકો છે.....	૩૪
❁ કેન્સરનો ઈલાજ સદકા વડે.....	૩૫
❁ ખુદાની કસમ સદકાએ નિરાશાને આશામાં ફેરવી નાંખી.....	૩૫

☆ જન્મ સમયે સરળતા અને ઓપરેશનથી હિફાઝત માટેની દુઆઓ.....	૩૭
❁ ખરો અસર તો અલ્લાહ તઆલાના હુકમમાં છે.....	૩૭
❁ (૧) જન્મથી પહેલા પઢવાની દુઆઓ.....	૩૮
❁ આયાતે હિફાઝતના ફાયદા.....	૩૮
❁ મંઝિલ... માતા અને બાળક માટેની લોખંડી દિવાલ.....	૩૯
❁ આયાતે કરીમા.....	૪૦
❁ જન્મ વખતના ઓપરેશનથી છૂટકારો.....	૪૦
❁ (૨) બાળકના જન્મ સમયે પઢવાની દુઆઓ.....	૪૧
❁ ઔરત પાસે હાજર વ્યક્તિ આ આયતો પઢે.....	૪૧
❁ કોઈ મીઠી વસ્તુ પર આ પઢીને દમ કરે.....	૪૨
❁ એક અજમાવેલ તા'વીઝ.....	૪૨
❁ આ આયત પેશાની પર બાંધી લે.....	૪૩
❁ આ આયતો પઢીને પેટ પર દમ કરે.....	૪૩
❁ જન્મ સમયે આસાની માટેની ખાસ દુઆ.....	૪૪
❁ ગર્ભવતી ઔરત પોતાના ઉપર આ પઢીને દમ કરે.....	૪૫
❁ જો ડોક્ટરોએ ઓપરેશન માટે કહી દીધું હોય.....	૪૫
❁ આ દુઆએ તો હઝરત અલી રદિ.ને આશ્રયચકિત કરી દીધા.....	૪૬
❁ હદીષે પાકની કિતાબની બરકતથી બાળકના જન્મમાં આસાની.....	૪૭
❁ બાળકના જન્મ સમયે સરળતા માટે હઝરત ઈસા અ.સ.ની દુઆ.....	૪૭
❁ સૂરએ યાસીન શરીફ પઢવાથી બાળકના જન્મમાં આસાની.....	૪૮
❁ બાળકના જન્મ સમયે કોઈ અડચણ આવે તો.....	૫૦
❁ વગર ઓપરેશને બાળકનો જન્મ થાય તે માટેના ઘરેલું નૂસ્ખાઓ.....	૫૦
❁ નવમો મહીનો શરૂ થઈ ગયા પછી.....	૫૦
❁ જ્યારે ડિલિવરીનો દુઃખાવો શરૂ થઈ જાય.....	૫૧
❁ ડિલિવરીની તકલીફ ઘટાડવાનો નૂસ્ખો.....	૫૨

☆ ડિલિવરીનો દુઃખાવો ઓછો કરવા માટેનો એક અંગ્રેજી નૂસ્ત્રો.....	૫૩
● ગર્ભવતી મહીલાનો ખોરાક, સ્વાસ્થ્ય અને બીમારીઓનો ઈલાજ....	૫૪
● ગર્ભ દરમિયાન લેવાતો મહત્વનો આહાર.....	૫૪
● ગર્ભવતી સ્ત્રીનો ખોરાક અને તેની માત્રા.....	૫૪
● માતાના સ્વાસ્થ્ય અને બાળકની ખૂબસૂરતી માટેના ઉપાયો.....	૫૬
● ગર્ભવતી ઔરત નીચેનો ખોરાક લેવાથી પરહેઝ કરે.....	૫૮
● ગર્ભવતી ઔરત માટે આરામ.....	૫૯
● ગર્ભવતી ઔરત આ કાર્યો ન કરે.....	૫૯
● ગર્ભવતી સ્ત્રી આ બાબતોથી બિલકુલ અજાણ ન રહે.....	૬૦
● લોહીનું ઓછું પ્રમાણ.....	૬૧
● લોહી ઓછું હોવાના ચિન્હો.....	૬૧
● લોહીની ઉણપનો ઈલાજ.....	૬૨
● ઈલાજનો ફાયદો.....	૬૨
● બ્લડ પ્રેશર (BLOOD PRESSUR).....	૬૩
● હાઈ બ્લડ પ્રેશરને નોર્મલ કરવાના ઉપાયો.....	૬૩
☆ ગર્ભવતી મહીલા માટે કયું હોસ્પિટલ પસંદ કરે?.....	૬૫
● સરકારી હોસ્પિટલ.....	૬૭
● પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલ.....	૬૮
● મોટા ઓપરેશનની જરૂરત ક્યારે પડે છે?.....	૬૯
● ગર્ભવતી મહીલાનું ઓપરેશન નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની નજરમાં.....	૭૦
● ઓપરેશનથી થતા નુકસાનો.....	૭૧
● આયાતે હિફાઝત અને મંજિલને પઢવાની રીત.....	૭૩
☆ આયાતે મંજિલ અને આયાતે હિફાઝત.....	૭૪

સમર્પણ

હું મારા આ તુટયા ફૂટયા, વેરવિખેર લખાણને
મારા વાલિદૈન અને દરેક ઉસ્તાદો, ખાસ કરીને
મારા પીરો મુર્શિદ: બકિયતુસ્સલફ, શફીકુલ ઉમ્મત
હઝરત મૌલાના ઈબ્રાહીમ પાંડોર સા. દા.બ.
ખલીફા: હઝરત શૈખુલ હદીષ મૌલાના ઝકરિયા સા. રહ.
ને સમર્પિત કરું છું. જેમની ઈબ્લાસભરી દુઆઓ
અને અસિમિત તવજ્જુહાતની બરકતથી હું આ
લખાણ લખવાની હિંમત કરી શક્યો.



વિવેચન

હઝરત મુફતી નોઅમાન સા. દા.બ. (દારુલઉલૂમ દેવબંદ)

હકીમ અથવા ડોક્ટરથી પહેલા અહકમુલ્ હાકિમીન તરફ ધ્યાન આપવું ખુબ જ જરૂરી છે.

الحمد لله وكفى وسلام على عبادة الذين اصطفى اما بعد!

ઈસ્લામ ધર્મ ઈન્સાન માટે સંપૂર્ણ રીતે ખૈર અને ભલાઈનો છે, આ ધર્મમાં ઈન્સાનની દીની, દુન્યવી દરેક પ્રકારની જરૂરતો અને મુશ્કેલીઓનો ઉપાય મૌજૂદ છે, ઈસ્લામ સ્વીકાર્યા પછી માણસે દુનિયા અને આખિરતમાં કયાંય હેરાન કે પરેશાન થવાની જરૂરત નથી રહેતી.

તેનું કારણ આ છે કે ઈન્સાન પર જે મુસીબતો આવે છે, તે તેના ગુનાહોના પરિણામે જ હોય છે, અને ઈન્સાનને જે કોઈ ભલાઈ કે નેઅમત પ્રાપ્ત થાય છે, તે ફક્ત અલ્લાહ તઆલા તરફથી જ હોય છે, આથી માણસ જ્યારે તૌબા અને ઈસ્તિગ્ફાર

વડે પોતાના ગુનાહોને ઘોતો રહેશે, તો સાચે જ તે દરેક મુસીબતો અને મુશ્કેલીઓથી સુરક્ષિત રહેશે. તેમજ જ્યારે અલ્લાહ તઆલાની હમ્દો ષના (તા'રીફ, વખાણ) કરતો રહેશે, અને દરેક ખૈર તથા ભલાઈને અલ્લાહ તઆલાથી માંગતો રહેશે, તો તેને અલ્લાહ તઆલા તરફથી ખુબ જ ખૈર અને ભલાઈ મળતી રહેશે.

હદીષ શરીફમાં છે: "અલ્લાહના રસૂલ ﷺ એ ઈર્શાદ ફરમાવ્યો કે ઈમાનવાળાનો મા'મલો પણ અજીબ છે, તેની દરેક હાલત તેના માટે ભલાઈવાળી જ હોય છે, અને આ બાબત ઈમાનવાળા સિવાય બીજા કોઈને પ્રાપ્ત નથી, જો તેને કોઈ ખુશી મળે છે, તો તે શુક્ર અદા કરે છે, અને જો કોઈ મુશ્કેલી આવી પડે છે, તો તે સબર કરે છે, તો આ પણ તેના માટે ભલાઈ જ છે." (મિશકાત શરીફ: ૪૫૩, બહવાલા મુસ્લિમ શરીફ) એટલે કે ઈમાનવાળાએ દરેક પરિસ્થિતિમાં અલ્લાહ તઆલા તરફ જ ધ્યાન કેન્દ્રીત કરવું જોઈએ.

જ્યારે આજે આપણી હાલત એ છે કે આપણે ફક્ત મુસીબત અને તકલીફમાં જ અલ્લાહને પોકારીએ છીએ. અને તે પણ ત્યારે જ્યારે દુન્યવી રીતે બધા જ ઉપાયો કરી ચુક્યા હોય, અને તેમાં સફળતા ન મળી હોય, જ્યારે કે ઈમાનવાળાએ નાના મોટા દરેક મસ્અલામાં દુન્યવી ઉપાયો કરવાની સાથે સાથે અલ્લાહ તઆલાથી મદદ પ્રાપ્ત કરવી જોઈએ.

એક હદીષમાં અલ્લાહના રસૂલ ﷺ એ ઈર્શાદ ફરમાવ્યો: તમારામાંથી દરેક વ્યક્તિએ પોતાની તમામ જરૂરતનો સવાલ અલ્લાહ તઆલાથી જ કરવો જોઈએ. અહીં સુધી કે જોડાની પટ્ટી પણ તુટી જાય તો એ પણ અલ્લાહ તઆલાથી માંગવી જોઈએ.

એક રિવાયતમાં છે કે નમક (મીઠું) પણ અલ્લાહ તઆલાથી માંગવું જોઈએ. (મિશકાત શરીફ: ૧૮૬, બહવાલા સુનને તિરમિઝી)

મેં મારા શૈખ તબીબુલ ઉમ્મત, જાનશીને મુહિયુસ્સુન્નહ હઝરત અકદસ શાહ હકીમ મુહંમદ કલીમુલ્લાહ સા. દા.બ.થી ઘણી વખતે સાંભળ્યું છે કે એક વખતે હઝરત મુહિયુસ્સુન્નહ રહ. ના મદ્રસામાં એક તાલિબે ઈલ્મ ધાબા પરથી પડી ગયો, મગજમાં માર વાગ્યો, તો હઝરત રહ.એ એક તરફ તો ઈલાજ માટે સૌથી ઉત્તમ હોસ્પિટલ પસંદ કરી, અને બીજી તરફ પોતે તરત જ વુઝૂ કરીને બે રકા'ત નમાઝ પઢી એ તાલિબે ઈલ્મ માટે દુઆ કરવામાં મશગૂલ થઈ ગયા.

આપની નજર સમક્ષ કિતાબ"વગર ઓપરેશને બાળકના જન્મ માટેની કુઆની દુઆઓ..."જે મારા સહપાઠી દોસ્ત જનાબ મૌલાના મુફતી ઉઝૈરઅહમદ કાસમી બુલંદશહેરી દા.બ.એ સંપાદિત કરી છે, જેઓ હઝરત મૌલાના ઈબ્રાહીમ સા. દા.બ.થી બેઅત છે, મુફતી સાહબે આ કિતાબમાં પોતાના શૈખ પાસેથી પ્રાપ્ત કરેલ ઈમાની કેફિયત, તથા પોતાના અનૂભવોના અજવાળે આ બાબત વાંચકો સમક્ષ રજૂ કરી છે કે ઈમાનવાળાએ દરેક પરિસ્થિતિમાં દુન્યવી ઉપાયોની સાથે સાથે અલ્લાહ તઆલાથી દુઆઓ પણ કરવી જોઈએ. બલકે સૌથી પ્રથમ અલ્લાહ તઆલા તરફ જ ધ્યાન કેન્દ્રીત કરવું જોઈએ. આવું કરવાથી માણસ દરેક મુશ્કેલીઓથી સરળતાપૂર્વક નીકળી જાય છે, અને આ માટે મુફતી સાહબે વિવિધ દુઆઓ અને ઝિક્રો તેમજ દુન્યવી ઉપાયોનું પણ વર્ણન કર્યું છે.

વર્તમાનકાળમાં નફસની કમજોરી અને અલ્લાહ તરફ ધ્યાન ઓછું હોવાને કારણે માણસ વિવિધ તકલીફોમાં સપડાય

જાય છે, ખાસ કરીને આજકાલ નોર્મલ ડેલેવરી ઘણી જ મુશ્કેલ સમજવામાં આવી રહી છે, જ્યારે કે ઔરત જો હિંમતથી કામ લે, અને અલ્લાહ તઆલાથી દુઆઓ માંગતી રહે, તો આ મુશ્કેલ ઘડી ઘણી જ સરળતાથી સર થઈ શકે છે.

અલ્લાહ તઆલા મુફતી સાહબના આ સંપાદનને ખૂબ ખૂબ કબૂલ ફરમાવે, અને આપણ સૌને બલકે દરેક મુસલમાન મદ અને ઔરતને અલ્લાહ તઆલા તરફ ધ્યાન કેન્દ્રીત કરવાની તૌફીક અતા ફરમાવે.

وما ذلك على الله بعزيز، وصلى الله تعالى على خير خلقه محمد وآله واصحابه اجمعين، والحمد لله رب العالمين

મુહંમદ નોઅમાન સીતાપૂરી

ખાદિમ: દારુલઈફતા, દારુલ ઉલૂમ દેવબંદ

૬/સફરુલ મુઝફ્ફર, ૧૪૩૬-૩૦/નવેમ્બર, ૨૦૧૪

પ્રસ્તાવના

الحمد لله الذي أنزل القرآن الكريم وجعله شفاء ورحمة
للمؤمنين والصلوة والسلام على من كان هدى ورحمة للعالمين وعلى
آله وأصحابه أجمعين.

અલ્લાહ અને તેના રસૂલ પર ઈમાન લાવનારી દરેક
ઔરત માટે જરૂરી છે કે બાળકનો જન્મ સરળતાપૂર્વક થાય તે માટે
તેણી જે રીતે તબીબી સારવાર અને ઈલાજ માટે દવાઓનો
ઉપયોગ ખૂબ જ પાબંદી સાથે કરે છે, એ જ રીતે બલ્કે સૌથી
પહેલા અલ્લાહ તઆલા અને તેના રસૂલ ﷺ ની બતાવેલી
દુઆઓ અને દવાઓની પણ પાબંદી કરે.

યાદ રાખો! અલ્લાહ તઆલાએ આપણને જિંદગીના કોઈ
પણ વિભાગમાં ફક્ત ડોક્ટરી દવાઓના ભરોસે કે હવાલે નથી
કરી દીધા, બલ્કે દરેક ક્ષેત્રમાં અને પ્રત્યેક મોકાનુસાર આપણને તે
વિષેનું પૂરેપૂરું માર્ગદર્શન આપ્યું છે. આવા મોકાઓ પૈકી એક
મોકો બાળકના જન્મ વેળાનો પણ છે, તે સમયના ફક્ત વિચાર
સુધ્ધાથી જ ઔરત ગભરાય જાય છે, અને તે વખતે સરળતા થાય
એ હેતુસર તેણી અનેક પ્રકારના ઉપાયો અને પ્રયાસો કરે છે,

અમુક ઓછી બુદ્ધિના અને જ્ઞાનવિનાના લોકો આવા મોકા પર
ગભવતી ઔરતથી એવા એવા કાર્યો કરાવે છે, જે શિર્ક સુધી
પહોંચાડી દે છે, (અલ્લાહ હિફાઝત ફરમાવે) અને વગર કામના
ખર્ચાઓ પણ કરાવે છે.

આ પ્રકારની બાબતોને સમક્ષ રાખી આ નાનકડી પૂસ્તિકા
માં અમુક એવી દુઆઓ અને દવાઓ લખી છે કે જો ગભવતી
ઔરત તેની પાબંદી અકીદત (યકીન) સાથે કરતી રહેશે, તો
અલ્લાહ તઆલાથી ઉમ્મીદ છે કે ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળક ખૂબ જ
આસાની સાથે વગર ઓપરેશને પૈદા થશે. કિતાબમાં લખેલા
અમુક કિસ્સાઓથી પણ આ બાબતનો અંદાજો લગાવી શકાય છે.

મારા દિલમાં આ કિતાબ લખવાનો ઈરાદો તે વખતે
જન્મયો જ્યારે મેં જોયું કે બાળકના જન્મ વખતે ઓપરેશન કરાવી
નાંખવાવાળો રોગ ધીરે ધીરે વધી રહ્યો છે. આ વિષે વિવિધ
કારણો હોય શકે છે, અમુક વખતે એવું પણ બને છે કે સાચે જ
ઓપરેશન કરવું જરૂરી થઈ પડે છે, જ્યારે કોઈક વેળા આપણી
માં-બહેનો પોતે જ સરળતા થાય એવા લોભ-લાલચમાં
ઓપરેશન કરાવી નાંખે છે, અને અમુક વખતે એવું પણ જોવા
મળ્યું છે કે ઓપરેશન કરવાની તદ્દન જરૂરત હોતી નથી, છતાંય
ફક્ત મુસલમાન હોવાને કારણે અથવા માલદાર હોવાને લીધે
આપણી માં-બહેનોનું ઓપરેશન કરી નાંખવામાં આવે છે.
બાળકનો જન્મ નોર્મલ રીતે થઈ શકતો હોવા છતાં ફક્ત માલની
લાલચ અથવા ઈસ્લામ ધર્મ સાથે દુશ્મની હોવાને કારણે તે માસૂમ
માતાઓ પર રહેમ કરવામાં આવતો નથી. અને આ રીતે આપણી
કેટલીયે માં-બહેનો પોતાની તંદૂરસ્તી ગુમાવી દે છે, અને વધુ
અવ્લાદ પૈદા કરવા જેવી મહાન નેઅમતથી મેહરૂમ થઈ જાય છે.

અમારી પ્રકાશિત કરેલી કિતાબોમાંની આ બીજી કિતાબ

છે, જે આપ વાંચકોના મુબારક હાથોમાં છે, અમારી પહેલી કિતાબ જેનું નામ "કેન્સર, જાદૂ ઔર દૂસરી બડી બિમારીયો કા આસાન કુર્આની ઈલાજ" છે, જેને અલ્લાહ તઆલાએ ખૂબ કબૂલ ફરમાવી, અને હજારો પરેશાન લોકોને આ કિતાબ વડે અલ્લાહ તઆલાએ શિક્ષા અતા ફરમાવી છે.

અલ્લાહ તઆલાથી દુઆ છે કે આ કિતાબને પણ ખૂબ ખૂબ કબૂલ ફરમાવે, અને કિતાબમાં લખેલી દુઆઓથી લોકોને વધુને વધુ ફાયદો ઉઠાવવાની તૌફીક અતા ફરમાવે. આમીન...

આ કિતાબના સંપાદનમાં મદદરૂપ થનારા લોકો, ખાસ કરીને મારા પીરો મુશ્ફિહ હઝરત મૌલાના ઈબ્રાહીમ પાંડોર સા. દા.બ.ને અલ્લાહ તઆલા બેહતરીન બદલો અતા ફરમાવે. આમીન...

આ મોકા પર હું મારી જીવનસાથી ઉમ્મે અહમદનો પણ ખૂબ આભારી છું, કે તેણીએ ઘરના કામકાજોમાં વ્યસ્ત રહેવાની સાથે આ કિતાબની કમ્પોઝિંગ કરી.

ઉઝૈર અહમદ કાસમી, બુલંદશેહરી.

જન્મ સમયે સરળતા માટેનો એક ટૂંકો કોર્ષ

દુઆઓ અને દવાઓનું વિસ્તારપૂર્વક વર્ણન કરતા પહેલા આ કોર્ષ વિષેનું ટૂંકું માળખું આપ લોકો સમક્ષ રજૂ કરીએ છીએ, જેથી દરેક વિગત સમજવામાં સરળતા રહે.

જ્યારે ઔરતને ગર્ભ રહી જવાની જાણ થાય તો સૌ પ્રથમ એક નેક, શરીફ અને ખૂબસૂરત બાળક પ્રાપ્ત કરવા માટે કે જેના જન્મમાં વધારે તકલીફ અને પરેશાની ન થાય, નીચે મુજબના આ'માલ પાબંદીથી કરવા જોઈએ, અને કોશિશ એવી કરે કે એક દિવસ પણ આ આ'માલ છુટવા ન પામે. છતાંય જો છુટી જાય તો બીજા દિવસે તેની કઝા કરવાનો પ્રયત્ન કરે, અને જો કઝા ન કરી શકે તો પણ આ આ'માલને વધુ પ્રમાણમાં કરતી રહે. ઈન્શાઅલ્લાહ! આ દુઆઓની બરકતથી બાળકના જન્મ વખતે ખૂબ જ સરળતા અનૂભવશે.

આ રહ્યા તે આ'માલ:

(૧) અલ્લાહ તઆલા સમક્ષ પોતાના ગુનાહોની પાકી સાચી તૌબા કરે, ઈસ્તિફાર કરે.

(૨) પોતાની શક્તિ મુજબ જેટલો બની શકે એટલો વધારે સદકો કરે. બેહતર એ છે કે દરરોજના સદકાને એક ડબ્બામાં જમા કરી અઠવાડિયે કે મહીનો પૂરો થતા કોઈ મદ્રસામાં અથવા કોઈ ગરીબ વ્યક્તિને આપી દે.

(૩) કુઆને કરીમની તિલાવત માટે અમુક માત્રા નક્કી કરી નિયમત રીતે તિલાવત કરવાની ટેવ બનાવે. દા.ત. એક સિપારો, અડધો સિપારો, અથવા પા સિપારો દરરોજ પઢે. અને આદત એ રીતે બનાવે કે પહેલા દિવસે ત્રણ મિનિટ તિલાવત કરે, પછી દરરોજ એક એક મિનિટ વધારતા રહે, તથા અલ્લાહના નેક બંદાઓનું જીવન ચરિત્ર અને તેમના સંસ્કાર વિષે લખાયેલી કિતાબોનું વાંચન દરરોજ થોડું થોડું કરે. ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળક પણ એવા જ ગુણોવાળુ પૈદા થશે.

(૪) બાળકને જન્મ આપવામાં સરળતા થાય એ નિયતથી દરરોજ એક વખતે આ કિતાબના અંતમાં લખેલી "મંઝિલ" નિયમિત રીતે પઢે.

(૫) ડેલેવરી વેળા તકલીફ ઓછી થાય તે માટેની જે દુઆઓ કિતાબમાં લખવામાં આવી છે, તેને ખૂબ જ ધ્યાનથી પાબંદી સાથે પઢે. ખાસ કરીને "એક અજમાવેલ તા'વીઝ" (જેનું વર્ણન આગળ કરવામાં આવશે)ને જાંઘ પર બાંધવાનું હરગીઝ ન ભૂલે. ડોક્ટર ઓપરેશન કરવાનું કહે કે ના કહે, તા'વીઝ બાંધેલુ જ રાખે.

(૬) જો ડોક્ટરે ઓપરેશન કરવાનું કહી દીધું હોય તો પણ બાળકના જન્મ વેળા તકલીફ ઓછી થવા માટે જે દુઆઓ લખવામાં આવી છે, તેને પઢવાનું અને લખવાનું ચાલુ જ રાખે.

(૭) નવમાં મહીને બદામ, સાકર, ગુંદર અથવા નારિયેળ વગેરે ખોરાક "ઘરેલુ નૂસ્ખા"માં વર્ણન કરેલી રીત મુજબ જરૂરથી ખાતા રહે.

હવે આગળના પાનાઓમાં ઉપરોક્ત બાબતોનું વિસ્તાર પુર્વક વર્ણન કરી રહ્યા છીએ.

પોતાના વાસ્તવિક ડોક્ટર "અલ્લાહ તઆલા" અને અસરકારક દવા એટલે કે "દુઆ"ને ભૂલી ન જતા!!

એક મુસલમાન માટે સૌથી ઉત્તમ ઉપાય અને એક એવી સફળ યુક્તિ કે જેનું નિષ્ફળ થવું અશક્ય છે, એ છે કે સર્વ શક્તિમાન અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝ્ઝત જે રહીમ અને કરીમ છે, તેનાથી મદદ માંગે, જે દરેક મુશ્કેલીઓના ઉકેલ માટે કાફી છે. સામાન્ય રીતે જોવા મળે છે કે ઔરતો ગર્ભ રહી ગયા પછી બાળકની સંપૂર્ણ રીતે સારસંભાળ કરે છે, ડોક્ટરે લખી આપેલ દવાઓ અને સલાહ—સૂચનોનું ચૂસ્તપણે પાલન કરે છે, અને કરવું પણ જોઈએ, પરંતુ એથી પહેલા એક મુસલમાને આ પણ યાદ રાખવું જોઈએ કે તેની પાસે દુનિયાના આ લાચાર ડોક્ટરોથી વધારે માહેર ડોક્ટર અને તેમની દવાઓથી પણ વધુ અસરકારક અને દાબદાયક દવા કે જેનાથી ફાયદો થવો નિશ્ચિત છે, એ તેની પાસે મૌજૂદ છે, તમો જાણો છો કે એ માહેર ડોક્ટર કોણ છે? અને તે અસરકારક દવા કઈ છે? સર્વ ડોક્ટરોનો ડોક્ટર અને તમામ તબીબોનો તબીબ અલ્લાહ રબ્બુલ ઈઝ્ઝત છે, સમગ્ર દુનિયાના ડોક્ટરો અને હકીમો ખુદાઈ શિક્ષાના મોહતાજ છે, જો ખુદા દવામાં અસર ન નાંખે, તો માહેરથી માહેર ડોક્ટરની દવાઓ નકામી થઈ જાય છે, અને જો પાક પરવરદિગાર શિક્ષા નાંખી દે, તો પછી રસ્તાની ધૂળ પણ મુર્દાઓ માટે અમૃતજળ બની જાય, અને તે જિવીત થઈ જાય.

અને સૌથી અસરકારક દવા એ છે કે અલ્લાહ તઆલા

સમક્ષ એક ધ્યાન થઈ યકીન સાથે દુઆ કરવી, કોઈ વ્યક્તિ ભલે તે મર્દ હોય કે ઔરત, જો તેણે આ ફાર્મૂલાને પોતાના દિલ અને દિમાગમાં જગ્યા આપી દીધી, તો પછી સમજો કે એ કામચાબ થઈ ગયો, પછી ભલેને દેખિતી રીતે નિષ્ફળતા કેમ ન દેખાતી હોય! અને જે વ્યક્તિ દુઆથી વંચિત રહેશે, તે જિંદગીના દરેક આનંદ અને ખુશીથી મેહરૂમ થઈ જશે.

મારો કહેવાનો ભાવાર્થ એ છે કે આપણે ડોક્ટર તથા તેની દવાઓ અને સારવારની સાથે સાથે પોતાના હકીકી (વાસ્તવિક) ડોક્ટર અને સચોટ રીતે અસર કરનારી દવા એટલે કે દુઆને પણ જરૂરથી અપનાવવી જોઈએ, આ જ હેતુસર આ કિતાબમાં હમોએ જન્મ વેળા પઢવાની દુઆઓનો પણ ઉલ્લેખ કર્યો છે.

પરંતુ ખાસ ધ્યાનમાં રાખવા જેવી બાબત એ છે કે દુઆ કરનાર વ્યક્તિ જે વસ્તુ અલ્લાહ તઆલાથી માંગી રહ્યો છે, તો તેને પ્રાપ્ત કરવા માટે તે દુન્યવી રીતે પણ પ્રયાસો કરતો રહે, જો તમો ૧૦૦ ગ્રામની ઝબાનથી નેક, શરીફ અને સૌંદર્યવાન બાળક સરળતાપૂર્વક પૈદા થાય એવી દુઆ કરો છો, પણ સાથે જ પોતાના ૧૦૦ કિલોના શરીરથી અલ્લાહને નારાજ કરનારા કૂકર્મો પણ કરતા હોવ, તો પછી તમો જ વિચારો કે એવો વ્યક્તિ કે જેના બોલ અને કાર્યમાં તફાવત હોય તો તેની દુઆ કબૂલ થશે ખરી?

હાં! તમો વગર ઓપરેશને બાળકને જન્મ આપી શકો છો!

જો તમો ગર્ભવતી છો, તો જન્મ સમયે થતી ટૂંક સમયની તકલીફથી બિલ્કુલ ન ગભરાઓ! જરાયે પરેશાન ન થાઓ! આ મા'મલો અલ્લાહ તઆલાને હવાલે કરી દો, કારણ કે બાળકને જન્મ આપવાનું આ કામ અલ્લાહ તઆલાએ જ તમોને સોંપ્યું છે, અને અલ્લાહ તઆલા લાયકાત કે શક્તિ ન ધરાવતા વ્યક્તિને કોઈ કામ સોંપતા નથી, અલ્લાહ તઆલા કુર્આને પાકમાં ઈશાદ ફરમાવે છે:

لَا يَكُفُّ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

અર્થાત: અલ્લાહ તઆલા કોઈ પણ વ્યક્તિ પર તેની સહન શક્તિથી વધારે બોજ નાંખતો નથી.

આથી જાણવા મળ્યું કે તમારા અંદર વગર ઓપરેશને બાળકને જન્મ આપવાની લાયકાત અને શક્તિ સંપૂર્ણ રીતે મૌજૂદ છે.

પછી આ કુદરતી લાયકાતને વધુ પ્રબળ બનાવવા માટે અમુક ઉપાયો અને તે વિષેના અમુક આ'માલનું આગળ વર્ણન કરીશું. જો તે આ'માલની સારી રીતે પાબંદી કરશો તો અલ્લાહ તઆલાથી ઉમ્મીદ છે કે તમારું બાળક વગર ઓપરેશને સરળતા પૂર્વક પૈદા થશે, અને અલ્લાહ તઆલા માટે તો આ કામ ખૂબ જ સરળ છે.

દરેક બીમારીની શિક્ષા કુર્આને પાકમાં મૌજૂદ છે.

જે રીતે કુર્આને પાકમાં ગલત અકીદા અને બુરા આ'માલ જેવી વિનાશક રૂહાની બીમારીઓનો ઈલાજ છે, એ જ રીતે દરેક પ્રકારની શારિરીક બીમારીઓ અહીં સુધી કે વર્તમાનકાળની લાઈલાજ ઓપરેશનવાળી મોટી બીમારીઓ માટે પણ શિક્ષા મૌજૂદ છે, કુર્આને પાકમાં અલ્લાહ તઆલાનો ઈર્શાદ છે:

وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين
(સૂરએ ઈસ્સા: ૮૨)

અર્થાત: અને હમોએ કુર્આને મજીદમાં એવી વસ્તુ નાઝિલ કરી છે, કે તે ઈમાનવાળાઓના હકમાં શિક્ષા અને રહમત છે.

કુર્આને પાકની લગભગ છ આયતો અને ઘણી બધી હદીષો એવી છે, જેનાથી સાબિત થાય છે કે કુર્આને પાક વડે દરેક પ્રકારની બીમારીઓથી શિક્ષા મળે છે. (મઆરિફુલ કુર્આન: ૫/૫૨૨)

એક હદીષમાં છે કે આપ ﷺ એ કુર્આને પાક વડે ઈલાજ કરવાની ફરજ પાડતા ફરમાવ્યું:

عن عبد الله ابن مسعود قال قال رسول الله ﷺ عليكم بالشفائين
العسل والقرآن. ورواهما ابن ماجه والبيهقي في شعب الإيمان.
અર્થાત: હઝરત ઈબ્ને મસ્ઉદ રદિ.થી રિવાયત છે કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ એ ઈર્શાદ ફરમાવ્યો: તમો બે શિક્ષાઓ જરૂરથી અપનાવો, મધ અને કુર્આન.. (મિશકાત: પે: ૩૯૧ હદીષ નં. ૨૫૨૧)

હઝરત ઈમામ ફખ્રુદ્દીન રાઝી રહ. લખે છે કે જ્યારે ઝાડ-ફૂંક કરનારા લોકો આ વાતથી સહમત છે કે તેઓ જે શબ્દો વડે ઝાડ-ફૂંક કરીને પોતાના મોટા મોટા કામો ઉકેલી કાઢે છે, જ્યારે કે

તેમાંના કેટલાક શબ્દો તો એવા હોય છે, કે જેના અર્થ સુધ્ધાની પણ તેઓને ખબર હોતી નથી, તો પાક પરવરદિગારના પાકીઝા કલામ વડે ઈલાજનું તો પૂછવું જ શું! જેના દરેક શબ્દોનો ભાવાર્થ તદ્દન સ્પષ્ટ છે, તો આવા અસરકારક કલામ વડે આપણો મકસદ કેમ પ્રાપ્ત ન થાય? બીજું કે કુર્આને પાક વડે ઈલાજ કરાવનારાઓ નો તો આ વિષે લગભગ દરરોજનો અનૂભવ છે કે લોકો રડતા રડતા આવે છે, અને હસતા હસતા જાય છે.

કુર્આની અમલનો ફાયદો

કુર્આની અમલથી ઔરતને ઘણા બધા ફાયદા પ્રાપ્ત થશે.

(૧) સૌથી મોટો ફાયદો એ થશે કે માતા કુર્આને કરીમ પઢશે, તો તેના બાળકને તેનો નૂરાની અસર પહોંચશે. જે રીતે માં સારો સારો ખોરાક અથવા દવા વગેરે ખાય છે, તો તેનો અસર તેના બાળકને પણ થાય છે.

(૨) તથા આવા નેક અમલ કરવાને પરિણામે બાળક નેક, શરીફ અને ઉચ્ચ સંસ્કારવાળુ બનશે. જે એક માંની દિલી તમન્ના હોય છે.

(૩) આ સિવાય ઔરત જેટલો સમય ગુનાહ અને ગફલતને છોડી અલ્લાહ તઆલાના ઝિક્ર અને તેની યાદમાં મશગૂલ રહેશે, ત્યાં સુધી તેનું દિલ અને જિગર સાથે સાથે બાળકનું પણ દિલ અને દિમાગ અલ્લાહની પાકીઝા યાદથી મહેકતું રહેશે.

(૪) અને એક મોટો ફાયદો એ થશે કે બાળકનો જન્મ ઈન્શાઅલ્લાહ! વગર ઓપરેશને સરળતાપૂર્વક થઈ જશે.

કુર્આને પાક વડે લાભ પ્રાપ્તિની શરતો

આગળ આવતા પેજમાં કુર્આનવાળા આ'માલનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે, પરંતુ યાદ રાખજો! આ આ'માલનો ફાયદો તે જ ઔરતને થશે, જેમાં નીચે મુજબની શરતો મૌજૂદ હશે.

☆ અલ્લાહ તઆલા પર એવો વિશ્વાસ રાખતી હોય કે આ આયતોની બરકતથી પાક પરવરદિગાર મને જરૂરથી શિક્ષા અતા ફરમાવશે, અને જો તે છતાંય શિક્ષા ન મળે, તો પણ અલ્લાહ તઆલાના ફેસલા પર રાજી રહીશ. કારણ કે મારો રબ મારા વિષે વધારે જાણે છે કે મારા માટે શું વધારે બેહતર અને લાભદાયક છે.

☆ શિક્ષા પ્રાપ્ત કરવામાં ઉતાવળ ન કરતી હોય.

☆ તૌબા કરીને હલાલ કમાઈ ખાવાની અને નેક આ'માલ જેમકે નમાઝ, રોઝા વગેરેની પાબંદ થઈ ગઈ હોય.

અલ્લાહ તઆલાએ નીચેની આયતમાં આ જ બાબત તરફ ઈશારો ફરમાવ્યો છે.

قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء والذين لا يؤمنون في آذانهم وقر وهو عليهم عى. (બયાનુલ કુર્આન) (સૂરએ હા-મીમ સજદહ: ૪૪૦)

અર્થાત: તમો કહી દો કે આ કુર્આન ઈમાનવાળાઓ માટે તો માર્ગદર્શક છે, અને શિક્ષા છે, અને જેઓ ઈમાન નથી લાવ્યા, તેમના કાનોમાં ડૂંચા ભરેલા છે, અને તેઓ કુર્આનના વિષયમાં આંધળા છે.

અલ્લાહના કલામની તાષીરનો એક અદ્ભુત કિસ્સો

ઘણા વર્ષો પહેલાનો બનાવ છે, એક રાજકુમાર બીમાર થઈ ગયો, તે સમયના એક મોટા બુઝુર્ગ હાથમાં તરબીહ લઈ તેની ખબર અંતર પૂછવા પહોંચ્યા, ત્યાં જોયું કે શૈખ બૂઅલી સીના મૌજૂદ છે, જેઓ શાહી તબીબ, હકીમોના સરદાર તથા કેટલાયે હકીમોના ઉસ્તાદ હતા, બલ્કે ઘણી બધી યૂનાની દવાઓની શોધ પણ તેમણે કરી હતી, ખૂબ જ માહેર હકીમ હતા, રાજકુમારનો હાથ પકડી બીમારીની તપાસ કરી રહ્યા હતા, ત્યારે આ બુઝુર્ગ રાજકુમારના પેટ પર હાથ મુકી કંઈક પઢી દમ કરવા લાગ્યા, ઈબ્ને સીનાએ કહ્યું કે આ વૃદ્ધ વ્યક્તિ શું કરી રહ્યા છે? અને આ "મિન છૂ" "મિન છૂ" જેવું શું કહી રહ્યા છે? વળી આ શબ્દોથી દર્દીને શું અસર થવાનો છે? જ્યારે કે શબ્દો તો એક એવી વસ્તુ છે, જેને તમો કોઈ વાંસણમાં જમા નથી કરી શકતા, એ તો મ્હોંથી નિકળ્યા અને હવામાં ઉડીને ખતમ થઈ જાય છે, રાજકુમારના પેટમાં તકલીફ છે, આંતરડામાં મળ સુકાય ગયું છે, તેને કોઈ ગરમ દવા આપવી પડશે, જેથી તે મળ ઓગળીને બહાર નિકળી જાય, આવું પઢવાથી કે "છૂ" "છૂ" કરવાથી શું ફાયદો? પેલા બુઝુર્ગે ઈબ્ને સીના તરફ જોયું અને કહ્યું કે તુ શું કહે છે કુતરા? ઈબ્ને સીનાને કુતરો કહેવાથી તેઓ ગુસ્સામાં લાલચોળ થઈ ગયા, તે બુઝુર્ગે ફરીથી પઢીને દમ કર્યો, ફૂંક મારી, પછી ફરીથી ઈબ્ને સીના તરફ જોઈને કહ્યું કે ગધેડા! હજુ પણ ન સમજયો?

બાદશાહના દરબારમાં "કુતરો, ગધેડો" કહેવાથી ઈબ્ને સીનાની હાલત ખરાબ થઈ ગઈ, સખત ગુસ્સાને કારણે મ્હોંમાંથી ફીણ નીકળવા લાગ્યું, નસો ફૂલી ગઈ, શરીર કંપી ઉઠ્યું, આ તરફ તે બુઝુર્ગો ત્રીજી વાર પઢીને દમ કર્યું, પછી પૂછ્યું કે હકીમ સાહબ! શું થયું? તબીયત કેવી છે? ચહેરાનો રંગ કેમ લાલ થઈ ગયો છે? તમારા બદનમાં આ ઘુજારી કેમ? અને નસો પણ ફૂલી ગઈ છે?

ઈબ્ને સીનાએ કહ્યું કે તમોએ મને એવા શબ્દો કહ્યા છે કે મારા આખા શરીરમાં જાણે આગ લાગી ગઈ છે, બુઝુર્ગો ફરમાવ્યું કે શબ્દો તો વાંસણમાં એકત્ર નથી થઈ શકતા! એ તો મ્હોંમાંથી નીકળે અને ખતમ થઈ જાય! તેમાં વળી કોઈ તા'બીર હોય ખરી? પછી ફરમાવ્યું કે જુઓ! અમુક શબ્દો આ રીતે મિજાજને બદલી નાંખે છે, જે રીતે તમારો બદલાય ગયો, શું ખબર હું કોઈ એવા અલ્ફાઝ પઢીને દમ કરું કે જેનાથી મિજાજ બદલાય જાય, ગરમી પૈદા થઈ જાય, અને આંતરડાનું મળ પીગળીને બહાર આવી જાય!

હકીમ સાહબ તો હજુ નસ તપાસી રહ્યા હતા કે અલ્લાહ તઆલાએ દમની બરકતથી મળ કાઢી નાંખ્યું, અને રાજકુમાર સાજો થઈ ગયો. (ખુતબાતે મહમૂદ: ૧/૫૩)

આ ઈલાજ વડે ઓપરેશન વગર બાળકના જન્મ વિષેના બનાવો

આ અમુક બનાવો તે લોકો માટે લખી રહ્યા છીએ, જેઓ માને છે કે અલ્લાહ અને તેના રસૂલ ~~સાલવુલ્લાલ્હિ અલૈહિ સલામ~~ના કલામમાં સાચે જ દરેક મુશ્કેલીઓનો ઉપાય મૌજૂદ છે, જેમને આ બાબતે વિશ્વાસ છે કે કુર્આને પાકમાં દરેક પ્રકારની બીમારી માટે શિક્ષા રાખેલી છે, ભલે એ શારિરીક બીમારી હોય કે રૂહાની, જેમકે અલ્લાહ તઆલા ફરમાવે છે:

وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين

(સૂરએ ઈસ્રાઅ: ૮૨)

અર્થાત: અને હમોએ કુર્આને મજીદમાં એવી વસ્તુ નાઝિલ કરી છે, કે તે ઈમાનવાળાઓના હકમાં શિક્ષા અને રહમત છે.

તેમજ તે લોકો માટે છે, જેઓ દુઆના કબૂલ થવાને અને અલ્લાહ તઆલા સમક્ષ રડવા, કકળવાની બરકતને સમજે છે.

પરંતુ જેઓ જન્મ સમયની તકલીફ ઓછી કરવાનો ઉપાય ફક્ત ઓપરેશનમાં જ શોધતા હોય, કુર્આન અને હદીષની દુઆઓથી શિક્ષા મળવા પર યકીન અને ભરોસો ન રાખતા હોય, તો આવા લોકોથી વિનંતિ છે કે તમો તમારા અભિપ્રાયમાં આજાદ

છો, તમો ઈચ્છો તો આ બનાવોને સાચા ગણો કે પછી તેને જૂઠાવી દો, તમારી ઈચ્છા!!!

પછી તો દર વર્ષે બાળકને જન્મ આપવામાં કંઈ વાંધો નથી!!

એક બહેનને બંદાએ (લેખકે) આ કિતાબમાં લખેલી દુઆઓ પહોંચાડી, બતાવ્યા મુજબ તે ઔરતે અમલ કર્યો, જ્યારે બાળકના જન્મના ચિન્હો દેખાવા લાગ્યા, તો તેણે પોતાની જાંઘ પર "એક અજમાવેલ તા'વીઝ" (જે આ કિતાબમાં લખેલું છે) બાંધી લીધું, ઘરવાળા તેને હોસ્પિટલ લઈ ગયા, તેણીએ સૌ પ્રથમ "સલાતુલ હાજત"ની બે રકા'ત નફલ નમાઝ પઢી, તે ઔરત શારિરીક રીતે કમજોર હતી, તેમજ એક વર્ષ પહેલા જ એક બાળકને જન્મ પણ આપી ચુકી હતી, આ કારણે પણ તેમાં કમજોરી વધારે હતી, ઘરવાળાઓને ડર હતો કે ક્યાંક ઓપરેશન ન કરવું પડે, પરંતુ એ અલ્લાહની બંદીએ અલ્લાહ તઆલા પર યકીન રાખી કિતાબમાં લખેલી દુઆઓ અને ઉપાયો સતત ચાલુ રાખ્યા હતા, તેની અસર એ થઈ કે હોસ્પિટલ પહોંચ્યાના લગભગ ૨૦ મિનિટમાં જ આસાની સાથે બાળકનો જન્મ થઈ ગયો, તેની સાથે ગયેલી ઔરતો આવી આશ્રયજનક સરળતા જોઈ કહેવા લાગી કે જો આટલી જ આસાનીથી બાળક પૈદા થઈ જતું હોય તો પછી દર વર્ષે બાળકને જન્મ આપવામાં કંઈ વાંધો નથી.

આ જ દુઆઓની બરકતથી બાળકનો જન્મ વગર ઓપરેશને થયો

એક ઔરતને ગર્ભવતી થયા પછી ઘણી વાર ટાઈફોઈડ, મલેરિયા, જેવી બીમારીઓને કારણે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડ્યું, સતત તાવને કારણે લોહીનું પ્રમાણ ઘટી ગયું, માટે લોહીના બોટલો પણ ચઢાવવા પડ્યા, અધૂરામાં પુરૂ એ થયું કે બાળકના જન્મથી એક મહીના પહેલા જ ડોક્ટરોએ કમરાની બીમારી બતાવી, બધા જ ડોક્ટરો અને સગાવડાલાઓ ચિંતિત થઈ ગયા, કે આટલી બધી કમજોરીની હાલતમાં ડિલિવરી કેવી રીતે થશે? આવી પરિસ્થિતિને લઈ અમુક ડોક્ટરોએ બાળકના કમજોર રહી જવાનો અને લોહી ઓછું હોવાને કારણે ઓપરેશનથી ડિલિવરી કરવાનો અભિપ્રાય પણ આપી દીધો.

આ જ કારણોસર ડોક્ટરોએ તે ઔરતને જન્મના પંદર દિવસ પહેલા જ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરી દીધી, અને સહી પણ લઈ લીધી, પણ અલ્લાહની કુદરત અને દુઆઓની તાબીર એ થઈ કે બાળકનો જન્મ અલ્હમ્દુલિલ્લાહ વગર ઓપરેશને સરળતાપૂર્વક થઈ ગયો, બાળક પણ ખૂબસૂરત અને તંદૂરસ્ત હતું, જ્યારે ડોક્ટરોએ આવીને જોયું તો તેઓ પણ આશ્ચર્યચકિત થઈ ગયા, આ સફળતાને ડોક્ટરો જાહેરી રીતે દવાઓ અને તેમના ઈલાજના અસર તરફ જ સંબંધિત કરશે, જ્યારે કે હકીકત એ છે કે આ બધું અલ્લાહ તઆલા તરફથી તે દુઆઓ અને સદકાના પરિણામે હતું, જે તે ઔરતે નિયમિત રીતે કર્યા હતા.

દુઆઓની બરકતથી ઉંધુ બાળક સીધુ થઈ ગયું

એક ઔરત બીચારી ઘણી જ પરેશાન હતી, બાળકના જન્મનો સમય નજદીક હતો, ડોક્ટરોએ કહી દીધું હતું કે તમારુ બાળક પેટમાં ઉંધુ થઈ ગયું છે, તેને ચિંતા થવા લાગી કે આ વખતે બાળકનો જન્મ નોર્મલ થશે કે કેમ?

તેણીએ પોતાના પીરો મુર્શિદ હઝરત મૌલાના ઈબ્રાહીમ પાંડોર સા. દા.બ. જેઓ શૈખુલ હદીષ હઝરત મૌલાના ઝકરિયા સા. રહ.ના ખલીફા છે, તેમને પોતાની આ પરેશાની લખી જણાવી, હઝરત મૌલાનાએ આ કિતાબમાં લખેલી દુઆ જે હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ રદિ.થી મન્કૂલ છે, કાગળ પર લખી આપી, અને તેને બાંધવાનું કહ્યું, તેમજ વધુ પ્રમાણમાં ઈસ્તિગ્ફાર કરવાનું પણ કહ્યું, બસ! પછી તો પૂછવું જ શું! આ દુઆ અને તૌબા-ઈસ્તિગ્ફારની બરકતથી બાળક સીધુ થઈ ગયું, અને નોર્મલ રીતે સરળતાપૂર્વક બાળકનો જન્મ થયો.

બાળક વાંકુ હોવા છતાં વગર ઓપરેશને જન્મ

એક બાળકના પિતાએ પોતે બતાવ્યું કે અમારા બાળક વિષે ડોક્ટરોએ અલ્ટ્રાસાઉન્ડ વગેરેની મદદથી તપાસ કરી બતાવ્યું હતું કે તમારુ બાળક પેટમાં વાંકુ થઈ ગયું છે, પરંતુ જ્યારે આ કિતાબમાં લખેલી દુઆઓમાંની અમુક કુર્આની દુઆઓ લખીને તેની માતાના ગળામાં પહેરાવી દીધી, તો બાળક અલ્હમ્દુલિલ્લાહ વગર ઓપરેશને ખુબ જ આસાનીથી પૈદા થઈ ગયું.

તે દુઆઓ અને દવાઓ કઈ છે? જેનાથી માતાને જન્મ

સમયે આટલી બધી સરળતા થઈ જાય છે, આવો! આપણે તે દુઆ અને દવા તથા તેના ઈલાજની રીત જાણીએ.

ઈલાજની રીત

જ્યારે ઔરતને ખબર પડે કે તેને ગર્ભ રહી ગયું છે, તો સૌ પ્રથમ અલ્લાહ તઆલાનો શુક્ર અદા કરવાની સાથે સાથે આ બાબત તરફ ધ્યાન આપે કે તેણી પોતાની જાતને એવી બદલવાની કોશિશ કરે, જેવું એ પોતાના બાળકને જોવા ઈચ્છે છે, પોતાની ખરાબ આદતો અને ગુનાહના કામો છોડી દે, કારણ કે તમો એક એવા જીવને જન્મ આપશો, જેની જિંદગી અને વ્યક્તિત્વનો એક અગત્યનો આધાર તમારી આ નવ મહીનાની જિંદગી પર છે, એ જ રીતે બાળકના ખૂબસૂરત અને તંદૂરસ્ત હોવાનો આધાર સામાન્ય રીતે ગર્ભવતી હોવાની હાલતમાં લીધેલા ખોરાક પર હોય છે.

તમો તમારા બાળકને જેવું નેક, શરીફ જોવા ઈચ્છો છો, તેવું જ તમારે પોતે પણ બનવું પડશે, માટે પાબંદી સાથે પાંચેવ વખતની નમાઝ પઢે, અને દરેક નમાઝ પછી મોડે સુધી દુઆ કરતા રહે, એક ચોકકસ સમય નક્કી કરી કુર્આને કરીમની તિલાવત કરવાની આદત બનાવે, જો કુર્આન પઢતા ન આવડતુ હોય તો પઢતા શીખે, સાથે જ આ કિતાબના અંતમાં લખેલી મંઝિલ દરરોજ એક વખતે પઢે, તેમજ શકિત મુજબ દરરોજ કોઈ ગરીબને અથવા કોઈ મદ્રસામાં સદકો આપતી રહે.

ગર્ભ દરમિયાન જે ખોરાક લેવાનું લખ્યું છે, તેને પોતાની શકિત મુજબ ખાવામાં બિલ્કુલ કંજૂસી ન કરે, ખાસ કરીને નાચિયોળ, સાકર, મધ, રોટી, દૂધ વગેરે પોતાની મનપસંદ રીત મુજબ ખાવાની પાબંદી જરૂરથી કરે.

ગર્ભ દરમિયાન કોઈ બીમારીને કારણે દવા લેવાની જરૂરત પડે તો કોઈ સારા ડોક્ટર પાસે જાય, અને તેને પહેલાથી જ બતાવી દે કે હું ગર્ભવતી (PREGNANT) છું, જેથી આગળ ચાલીને કોઈ મુસીબતનો સામનો ન કરવો પડે.

નવમાં મહીને કરવાના જે કાર્યો કિતાબમાં લખ્યા છે, તેની ખૂબ જ પાબંદી કરે, આ મહીનામાં શક્તિ વધારવાવાળી અને ચીકાશવાળી વસ્તુઓ જેમકે ગાયનું દૂધ, તેનું માખણ, બદામ અને ચીકણું શાક વગેરે ખાસ કરીને પોતાના ખોરાકમાં લેવાની પાબંદી કરે, તેમજ આ મહીનામાં કુર્આને કરીમની તિલાવત અને કિતાબમાં લખેલી મંઝિલ વધુ પ્રમાણમાં પઢે.

બાળકના જન્મ સમયનું દર્દ શરૂ થાય ત્યારે કિતાબમાં લખેલી દુઆઓવાળો અમલ ખૂબ જ ધ્યાનપૂર્વક કરે, જે દુઆ કોઈ મીઠી વસ્તુ પર દમ કરવાની છે, તેને દર્દ શરૂ થતા જ ખવડાવી દે, જેથી તકલીફમાં ઘટાડો થાય, અને જાંઘ પર બાંધવાનું "એક અજમાવેલ તા'વીઝ" પહેલાથી જ લખીને તૈયાર રાખે, જ્યારે દર્દ શરૂ થાય એટલે તરત જ બાંધી દે, અને જન્મ થઈ ગયા પછી તરત જ તેને ખોલી નાંખવાનું ન ભૂલે.

અને જો ડોક્ટરોએ ઓપરેશનનું કહી દીધું હોય તો પણ તકલીફમાં ઘટાડો કરનારી અને ઓપરેશન વખતની જે દુઆઓ લખેલી છે, તેને ક્રમ અનુસાર પઢે.

ટૂંકા કોર્ષનું વિસ્તારપૂર્વક વર્ણન

કિતાબના શરૂમાં જે ટૂંકા કોર્ષનું વર્ણન કર્યું હતું, હવે તેને વિસ્તારપૂર્વક લખી રહ્યા છીએ.

ગુનાહોથી સાચી તૌબા

ખૂબ જ અફસોસ સાથે અને શરમિંદા થઈ અલ્લાહ તઆલાથી પોતાના પાછલા ગુનાહોની માફી અને ભવિષ્યમાં તેને ન કરવાનો પાકો ઈરાદો કરવાને "તૌબા-ઈસ્તિગ્ફાર" કહેવામાં આવે છે.

ઈસ્તિગ્ફાર, રહેમતો અને નેઅમતોના નાઝિલ થવા તેમજ દરેક પ્રકારની બલા-મુસીબતોને દૂર કરવાનો એક શ્રેષ્ઠ આધાર છે. અસંખ્ય નેઅમતો પૈકી એક નેઅમત આફિયત અને સહૂલત સાથે અવ્લાદનું પૈદા થવું પણ છે.

જે વ્યક્તિ અથવા જે કૌમે પોતાના ગુનાહોથી તૌબા અને ઈસ્તિગ્ફાર કરી, અલ્લાહ તઆલાએ તેમના માટે પોતાની અસંખ્ય નેઅમતો અને અગણિત રહેમતોના દ્વાર ખોલી દીધા, જેમકે સમયસર વરસાદ, અઘળક સંપત્તિ અને આફિયત સાથે ઘણી બધી અવ્લાદો અને સંતાનો અતા ફરમાવી, અલ્લાહ પાકે પોતે આ વિષે કુર્આને પાકમાં ઈર્શાદ ફરમાવ્યો છે.

فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم
مدرازا. ويمددكم بأموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم
أنهارا. (سૂરએ નૂહ: આયત: ૧૧)

અર્થાત: અને મેં કહ્યું: તમો તમારા પરવરદિગારથી ગુનાહોની માફી માંગો, બેશક! તે ખૂબ જ બખ્શિશ કરનારો છે, તમારા ઉપર વધુ પ્રમાણમાં વરસાદ વરસાવશે, અને તમારા માલ અને સંતાનમાં વધારો કરશે, તમારા બગીચાઓ વિકસાવશે, અને તમારા માટે નહેરો વહાવી દેશે.

જેમકે હઝરત રબીઅ બિન સબીહ રહ. રિવાયત કરે છે કે હઝરત હસન બસરી રહ. પાસે લોકો પોતાની વિવિધ શિકાયતો લઈને હાજર થતા, કોઈએ વરસાદની શિકાયત કરી, તો કોઈ ગરીબીની, એક વ્યક્તિ પોતાને ત્યાં બાળક પૈદા ન થવાની શિકાયત લઈ હાજર થયો, તો વળી એક માણસ બગીચાના સૂકાઈ જવાની ફરિયાદ લઈને આવ્યો, હઝરત હસન બસરી રહ.એ બધાને એક જ જવાબ આપ્યો કે "તમો અલ્લાહ તઆલાથી પોતાના ગુનાહોની માફી માંગો!"

કોઈએ હઝરત રહ.થી પૂછ્યું કે હઝરત! તમારી પાસે લોકો વિવિધ પ્રકારની શિકાયતો અને જરૂરતો લઈને આવ્યા, પરંતુ તમોએ બધાને એક જ જવાબ આપ્યો કે "તમો અલ્લાહ તઆલાથી પોતાના ગુનાહોની માફી માંગો!" જવાબમાં હઝરત હસન બસરી રહ.એ ઉપરોક્ત વર્ણવેલ આયત તિલાવત ફરમાવી.

આથી જાણવા મળ્યું કે જે ઔરત વગર ઓપરેશને સરળતા પૂર્વક બાળકને જન્મ આપવા ઈચ્છે છે, તેણી વધુ પ્રમાણમાં પોતાના ગુનાહોથી તૌબા કરે. અને આ પણ જાણવા મળ્યું કે માણસનું તંદૂરસ્તી, જાન, માલ, ઈઝ્ઝત, આબરૂ, અવ્લાદ વગેરે જેવી નેઅમતોથી મેહરૂમ (વંચિત) રહેવું, ખાસ કરીને તૌબા અને ઈસ્તિગ્ફાર ન કરવાને કારણે હોય છે.

સદકાથી બેહતર ઈલાજ બીજો કોઈ નથી

સદકા—ખૈરાતમાં અલ્લાહ તઆલાએ દરેક પ્રકારની રૂહાની અને શારિરીક બીમારીઓ અને મુશ્કેલીઓનો સંપૂર્ણ ઉકેલ તથા શ્રેષ્ઠ ઈલાજ રાખ્યો છે. સદકો બીમારીઓ અને મુશ્કેલીઓને એ રીતે દૂર કરી દે છે જે રીતે એક શક્તિશાળી લશ્કર એક કમજોર સૈન્યને ઘેરેલી દે છે. પરંતુ શરત એ છે કે તે સદકો:

☆ અલ્લાહ તઆલાને રાજી કરવા માટે કર્યો હોય.

☆ શિક્ષાની નિયતથી હોય.

☆ પોતાની હૈસિયત મુજબ આપવામાં આવ્યો હોય.

હઝરત અનસ રદિ.થી રિવાયત છે કે આપﷺએ ઈર્શાદ ફરમાવ્યો કે બીમાર વ્યક્તિના ઈલાજ માટે સદકાથી બેહતર કોઈ દવા નથી. (દયૂલમી—અલ્ મકાસિદુલ્ હસનહ)

અને એક હદીષમાં હઝરત ઈબ્ને ઉમર રદિ.થી રિવાયત છે કે આપﷺએ ઈર્શાદ ફરમાવ્યો: તમો સદકા વડે પોતાની બીમારીઓનો ઈલાજ કરતા રહો. કારણ કે સદકો તમારી બીમારીઓને દૂર કરે છે. (દયૂલમી—અલ્ મકાસિદુલ્ હસનહ: ૧/૩૪૧)

આથી દરેક ઔરતે અને ખાસ કરીને ગર્ભવતી ઔરત માટે જરૂરી છે કે તેણી પોતાની બીમારી અને મુશ્કેલીનો ઉકેલ હંમેશા દુઆઓ અને સદકામાં જ તલાશ કરે. નાની બીમારી માટે નાની રકમ અને મોટી બીમારી માટે મોટી રકમ કાઢીને પોતાની જિંદગીને શાંતિમય બનાવો. નેક લોકોની હંમેશા આ જ આદત હોય છે. આથી બાળકના જન્મના આ નાજૂક મોકા પર પોતાની શક્તિ મુજબ બની શકે ત્યાં સુધી કોઈ ગરીબને સદકો આપી

પોતાની પરેશાનીનો ઉકેલ અલ્લાહ તઆલા પાસે માંગો.

બેશક! પરેશાની અને તકલીફ આપણા ગુનાહોના કારણે જ આવે છે, પરંતુ આવે છે અલ્લાહ તઆલા તરફથી જ!! અકલમંદીની વાત એ છે કે જેના તરફથી તકલીફ આવી રહી છે, તેની જ ગોદમાં જઈને બેસી જઈએ, જેવી રીતે માં તેના બાળકને મારે છે, છતાંય બાળક તેની જ ગોદમાં ચઢી જાય છે, જેનું પરિણામ એ આવે છે કે રહેમદિલ માં મારવાનું છોડી દઈ બાળકને પ્રેમ કરવા લાગે છે. તો પછી જરા વિચારો! અલ્લાહ તઆલાથી વધુ રહમ કરનારુ બીજુ કોઈ છે ખરુ? તે ૭૦ માતાઓ કરતા વધારે પોતાના બંદાઓથી પ્રેમ કરે છે, તમો તેના તરફ ધીમા કદમે આગળ વધીને તો જુઓ! તે કેવો તમારી મદદ માટે દોડીને આવે છે.

આથી આવા તકલીફના સમયમાં સરળતા થાય તે માટે સદકો આપવામાં બિલ્કુલ કંજૂસી ન કરે. ભલા વિચારો તો! સદકો આપવા માટે આનાથી સારો સમય બીજો કયો હશે?

લાઈલાજ બીમારીનો ઈલાજ સદકો છે.

એક વ્યક્તિએ હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મુબારક રહ. (જેઓ એક મહાન બુરુગ હતા)ની ખિદમતમાં આવી અરજ કરી કે મને સાત વર્ષથી ઘૂંટણમાં તકલીફ છે, દરેક પ્રકારનો ઈલાજ કરાવી ચૂક્યો છું, પણ તકલીફ થોડી પણ ઓછી થઈ નથી, હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મુબારક રહ.એ ફરમાવ્યું કે જાઓ! લોકો માટે પાણીનો કુવો ખોદાવો! લોકોને પાણીની જરૂરત છે, હું ઉમ્મીદ કરુ છું કે આ તરફ કુવાનું પાણી શરૂ થશે, અને બીજી તરફ તમારા ઘૂંટણની તકલીફ ખતમ થઈ જશે, તે માણસે કહયા મુજબ જ કર્યું, તો સાચે જ તેને શિક્ષા મળી ગઈ, અને તકલીફ બિલ્કુલ ખતમ થઈ ગઈ. (સહીહુત્તરગીબ)

કેન્સરનો ઈલાજ સદકા વડે

એક વ્યક્તિને કેન્સરનો રોગ થઈ ગયો, તેના ઈલાજ માટે આખી દુનિયાના ચક્રકર કાપી નાંખ્યા, પણ કયાંય શિક્ષા ન મળી, છેવટે તેણે એક યતીમ બાળકોની માતાને (શિક્ષાની નિવ્યતથી) સદકો આપ્યો, તો તેનો કેન્સરનો રોગ ખતમ થઈ ગયો.

ખુદાની કસમ સદકાએ નિરાશાને આશામાં ફેરવી નાંખી

એક વ્યક્તિ પોતાનો કિસ્સો આ રીતે બયાન કરે છે કે: મારી નાની દિકરીના ગળામાં એક એવી બીમારી થઈ ગઈ કે જેનો ડોક્ટરો પાસે કોઈ ઈલાજ ન મળી શક્યો, જેમ જેમ ઈલાજ કર્યો, તેમ તેમ બીમારી જાણે વધતી ગઈ.

દિકરીની આ બીમારીને કારણે ઘરવાળાઓ ખૂબ જ હતાશ થઈ ગયા હતા, એવું લાગતુ હતું કે તેની બીમારીને લઈ કયાંક હું પણ બીમાર ન થઈ જાઉં, દિકરીની તકલીફને હળવી કરવા માટે અમારી પાસે એક જ ઉપાય હતો, હમો તેને ઈન્જેક્શન લગાવી દેતા હતા, જેથી તેની તકલીફમાં કંઈક ઘટાડો થઈ જતો.

અલ્લાહ તઆલાની રહમત સિવાય લગભગ દરેક વસ્તુથી હમો નાઉમ્મીદ થઈ ગયા હતા, કે અયાનક નિરાશાના આ ઘટાદાર વાદળોમાં આશાનું એક કિરણ ત્યારે દેખાયું, જ્યારે અલ્લાહના એક નેક બંદાનો મારા પર ફોન આવ્યો, તેણે મને આપણીની એક હદીષ સંભળાવી કે "તમારા દર્દીઓનો ઈલાજ સદકા વડે કરો". મેં તેમને કહયું કે હું તો ઘણો બધો સદકો કરી ચુક્યો છું, (પણ કોઈ શિક્ષા મળી નથી) અલ્લાહના તે નેક બંદાએ જવાબ

આપ્યો કે આ વખતે દિકરીની શિક્ષાની નિયતથી સદકો કરો, આથી મેં થોડો સદકો એક ફકીરને આ નિયતથી આપી દીધો, છતાંય બીમારીમાં કોઈ ફરક ન પડ્યો, મેં તેમને ફોન કરી કહ્યું કે હજુ શિક્ષા મળી નથી, તેમણે જવાબ આપ્યો કે તમો માલદાર છો, તમારી હૈસિયત મુજબ સદકો આપો.

આથી મેં બીજી વખતે એવું કર્યું કે મારી કારમાં ચાવલ, મરઘી, અને બીજી ઘણી બધી વસ્તુઓ ખુબ જ વધુ પ્રમાણમાં ભરીને લઈ ગયો, અને ગરીબો તથા મોહતાજોમાં વહેંચી દીધી, તે લોકો મારા સદકાથી ખુબ જ ખુશ થઈ ગયા.

કસમ ખુદાએ પાક પરવરદિગારની! મેં ક્યારેય વિચાર્યું પણ ન હતું કે સદકા પહેલાંનું ઈન્જેક્શન એક અંતિમ ઈન્જેક્શન છે, ત્યાર બાદ ક્યારેય તેની જરૂર જ ન પડી, આ રીતે મારી દિકરી અલ્લહુલિલ્લાહ! સારી થઈ ગઈ, અને મને યકીન થઈ ગયું કે સાચે જ સદકો શિક્ષા મેળવવાનો એક મહાન આધાર છે, અલ્લાહના ફઝલો કરમથી ત્યાર પછીના ત્રણ વર્ષો વીતી ગયા, પણ મારી દિકરીને કોઈ પ્રકારની બીમારી નથી થઈ, હવે હું દરેક દર્દીને સદકો કરવાની જ નસીહત કરું છું, જો એક વખતના સદકાથી શિક્ષા ન મળે, તો બીજી અને ત્રીજી વાર પણ સદકો કરતા રહે, ઈન્શાઅલ્લાહ! અલ્લાહ જરૂરથી શિક્ષા આપશે, હાં! એવું બને કે થોડું મોડું થઈ જાય, પણ મળશે જરૂર! કારણ કે અલ્લાહ તઆલાએ પોતે જ ફરમાવ્યું છે:

ان الله لا يضيع اجر المحسنين

અર્થાત: અલ્લાહ તઆલા નેક અમલ કરનારાઓના અજર ને બેકાર નથી કરતો.

આથી બાળકના જન્મ સમયે સરળતા થાય એ નિયતથી પોતાની હૈસિયત મુજબ સદકો કરે.

જન્મ સમયે સરળતા અને ઓપરેશનથી હિફાઝત માટેની દુઆઓ

આ માટે બે પ્રકારની દુઆઓ લખવામાં આવી છે.

(૧) જન્મથી પહેલા પઢવાની દુઆઓ.

(૨) જન્મ સમયે તકલીફ ઓછી કરવા અને ઓપરેશનથી બચવા માટેની દુઆઓ.

બેહતર એ છે કે "સખત તકલીફ અને ઓપરેશનથી બચવાની દુઆઓ"ની સાથે "જન્મ સમયે તકલીફ ઓછી કરવાની દુઆઓ"ને પણ વિદમાં શામેલ કરી લેવામાં આવે, હવે બંને પ્રકારની દુઆઓ ક્રમવાર લખી રહ્યા છીએ.

ખરો અસર તો અલ્લાહ તઆલાના હુકમમાં છે.

દુઆઓ પઢતા પહેલા આ બાબત ખાસ ધ્યાનમાં રાખવી કે કોઈ પણ દુઆ કે દવામાં કોઈ અસર હોતી નથી, જ્યાં સુધી કે અલ્લાહ તઆલા તેનો હુકમ ન આપે, માટે દુઆઓ અને દવાઓ કરતી વેળા પૂરેપૂરું ધ્યાન અલ્લાહ તઆલા તરફ જ રાખે.

અને દુઆઓ આ નિયતથી પઢે કે જેમ જેમ હું આ

દુઆઓ પઢી રહી છું, તેમ તેમ અલ્લાહ તઆલા મારી જન્મ સમયની તકલીફને હળવી કરી રહ્યા છે.

(૧) જન્મથી પહેલા પઢવાની દુઆઓ: આ વિષે ત્રણ પ્રકારની દુઆઓ લખવામાં આવી છે. (૧) આયાતે હિફાઝત (૨) આયાતે મંઝિલ (૩) તે આયતો જેને "કેન્સર, જાદુ ઔર દૂસરી બડી બીમારિયો કા આસાન કુર્આની ઈલાજ" નામની કિતાબમાં લખવામાં આવી છે. આ બધી આયતોને દિવસમાં એક વખતે જન્મ સમયે આસાની થાય એ નિયતથી પઢી લેવામાં આવે.

આયાતે હિફાઝતના ફાયદા: આ આયતો ખાસ કરીને તે ઔરત માટે છે, જે ગર્ભવતી હોય, આ મુબારક આયતોની બરકતથી ઔરત પોતાના ગર્ભ પર આવનારી દરેક મુસીબતથી અને ખાસ કરીને બાળકના જન્મ વેળા ઓપરેશન તથા ગર્ભ પડી જવા જેવી પરેશાનીઓથી સુરક્ષિત રહેશે, અને તેનું બાળક દરેક પ્રકારના બુરા અસરોથી મેહફૂઝ રહેશે, તેમજ ગમે તે બાળકો અથવા દર્દીઓ પર દમ કરશો, તો તેઓ પણ દરેક પ્રકારની બલા— મુસીબતથી સુરક્ષિત રહેશે, બીમાર વ્યક્તિને તેની બીમારીથી જલ્દી શિક્ષા મળી જશે, આ આયતોને કિતાબના અંતમાં "આયાતે હિફાઝત"ના નામથી "આયાતે મંઝિલ" સાથે લખી છે, ત્યાંથી જોઈને પઢી લેવી.

મંઝિલ

માતા અને બાળક માટેની લોખંડી દિવાલ

તે આયતો જે "મંઝિલ"ના નામે ઓળખાય છે, તે દરેક મો'મિન અને ગર્ભવતી ઔરત તથા તેના બાળક માટે એક સુરક્ષિત કિલ્લા સમાન છે.

હઝરત ઈબ્ને સીરીન રહ.થી મન્ફૂલ છે, તેઓ ફરમાવે છે કે એક વેળા સફર દરમિયાન એક નહેર પર રોકાયા, ત્યાંના લોકોએ હમોને ડરાવ્યા કે આ જગ્યા પર લૂંટારાઓ આવે છે, આ સાંભળી મારા બધા સાથીઓ ત્યાંથી ચાલ્યા ગયા, પરંતુ હું આયાતે મંઝિલ પઢ્યા કરતો હતો, એટલે હું ત્યાં જ રોકાય ગયો, જ્યારે રાત થઈ, તો હું હજુ સૂતો પણ ન હતો કે અમુક લોકો હાથમાં તલવાર લઈને આવ્યા, (સંપૂર્ણ કોશિશ કરવા છતાંય) તેઓ મારા નજદીક ન આવી શક્યા, જ્યારે સવારે હું ત્યાંથી નિકળ્યો તો એક માણસ ઘોડા પર સવાર મને રસ્તામાં મળ્યો, અને કહ્યું કે હમોએ રાત્રે ૧૦૦ થી વધુ વાર તારી પાસે આવવાની કોશિશ કરી, પરંતુ જ્યારે પણ આવતા, ત્યારે એક લોખંડી દિવાલ વચ્ચે આવી જતી હતી, તેનું શું કારણ? મેં કહ્યું કે આ બધું "આયાતે મંઝિલ"ની બરકતથી છે, આ સાંભળી તે વ્યક્તિએ પાકો વાયદો કર્યો કે હવે ક્યારેય લૂંટ—માર નહીં કરે. (આયાતે મંઝિલ કિતાબના અંતમાં લખેલી છે).

આયાતે કરીમા

આયાતે હિફાઝત અને આયાતે મંઝિલની સાથે સાથે "આયાતે કરીમા" (જે અમારી કિતાબ "કેન્સર, જાદૂ, ઔર દૂસરી બડી બીમારિયોં કા આસાન કુર્આની ઈલાજ"માં લખેલી છે)ને પણ પઢી લેવું વધારે સારુ રહેશે, આ પણ ગર્ભવતી ઔરત માટે વગર ઓપરેશને સરળતાપૂર્વક જન્મ આપવામાં ખૂબ જ મદદરૂપ થાય છે, જેમકે નીચેના કિસ્સાથી તેનો અંદાજો લગાવી શકીએ છીએ.

જન્મ વખતના ઓપરેશનથી છૂટકારો

આ કિતાબને લખવાનું કામ ચાલી રહ્યું હતું, તે દરમિયાન એક ઔરતનો ફોન આવ્યો, તેણીએ બતાવ્યું કે તમારી કિતાબ "કેન્સર, જાદૂ, ઔર દૂસરી બડી બીમારિયોં કા આસાન કુર્આની ઈલાજ"માં લખેલી આયાતે કરીમા વડે બીજા બધા ફાયદા પ્રાપ્ત કરવાની સાથે સાથે હમોને એક ફાયદો એ પણ થયો કે એક ખાતૂનને ડોક્ટરે બાળકના જન્મ માટે ઓપરેશન કરવાનું લખી આપ્યું હતું, પરંતુ તે ઔરતે જ્યારે અમુક દિવસો સુધી ઉપરોક્ત આયાતે કરીમા પઢી, તો તેની ગર્ભાશયની તકલીફમાં ખાસો ઘટાડો થઈ ગયો, ત્યાર બાદ ડોક્ટરે ચેક-અપ કર્યું, તો તેઓ કહેવા લાગ્યા કે તમારા બાળકનો જન્મ વગર ઓપરેશને જ થઈ જશે. આ તો ફક્ત એક જ બનાવનું વર્ણન કર્યું છે, આ પ્રકારના ઘણા બધા કિસ્સાઓ છે, તેમાંથી અમુકને "કેન્સર, જાદૂ, ઔર દૂસરી બડી બીમારિયોં કા આસાન કુર્આની ઈલાજ" વાળી કિતાબમાં લખ્યા છે.

(૨) બાળકના જન્મ સમયે પઢવાની દુઆઓ:—

જન્મ પહેલાની દુઆઓના વર્ણન પછી હવે જન્મ સમયે પઢવાની દુઆઓ લખી રહ્યા છીએ.

ઔરત પાસે હાજર વ્યક્તિ આ આયતો પઢે.

જ્યારે ઔરતને દુઃખાવો શરૂ થઈ જાય, તો તે ઔરત પોતે અથવા બીજી કોઈ ઔરત જે ત્યાં હાજર હોય, તે નીચે મુજબની આયતો પઢીને સંભળાવે, અને ગર્ભવતી ઔરત પર દમ કરે. આયતો આ મુજબ છે:

(૧) આયતુલ કુર્સી (જો યાદ ન હોય તો કિતાબના અંતમાં લખેલી છે, જોઈને પઢી લે)

(૨) إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ يُطَلِّبُهُ حَشِيشًا وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ

"قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ" અને "قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ" (૩)

ફઝીલત: હઝરત ફાતિમહ રદિ.થી રિવાયત છે કે જ્યારે તેમને ત્યાં બાળકના જન્મનો સમય એકદમ નજદીક આવી ગયો, ત્યારે આપ ﷺ એ હઝરત ઉમ્મે સલમહ રદિ. અને હઝરત ઝૈનબ બિન્તે જહશ રદિ.ને હુકમ ફરમાવ્યો કે તેઓ હઝરત ફાતિમહ રદિ. પાસે જઈને આ (ઉપરોક્ત વર્ણવેલ આયતો) પઢે. (અલ્ અઝ્કાર લિન્નવવી)

કોઈ મીઠી વસ્તુ પર આ પઢીને દમ કરે.

(૧) જ્યારે ઔરતને જન્મ વખતનો દુઃખાવો શરૂ થઈ જાય તો નીચે લખેલી આયતોને કોઈ મીઠી વસ્તુ (જેમકે ગોળ, મીઠી બિસ્કિટ, ખજૂર ખાંડ વગેરે) પર ત્રણ વખતે પઢીને દમ કરી ખવડાવી દે. ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળક ઘણું જ સરળતાપૂર્વક ખુબ જ જલ્દી પૈદા થઈ જશે, ગર્ભવતી ઔરત પોતે પણ દમ કરી શકે છે, તે આયતો આ છે:

إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ
وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ.

(૨) એક બીજો અમલ આ પણ છે કે દુઃખાવો શરૂ થયા પછી ૧૧ વખતે સૂરએ મુઝમ્મિલ પઢીને કોઈ મીઠી વસ્તુ પર દમ કરીને ખવડાવી દે. ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળક ખૈરિયત સાથે જલ્દી પૈદા થઈ જશે, અને ઓપરેશનની જરૂરત નહીં પડે.

એક અજમાવેલ તા'વીઝ

નીચે અમુક આયતો લખી છે, જેને કાગળ પર લખીને કોઈ પાક કપડામાં લપેટી ગર્ભવતી ઔરતને આપી દે, તેણી આ તા'વીઝને ડાબી જાંઘ પર બાંધી લે. ઈન્શાઅલ્લાહ! ખૂબ જ આસાની સાથે બાળકનો જન્મ થશે, પરંતુ બાળકના જન્મ થઈ ગયા પછી આ તા'વીઝ તરત જ ખોલી નાંખે, ભૂલશો નહીં.

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ. أَهْيَا أَشْرَاهِيَا -

(છેલ્લા બે અલ્ફાઝો આયતમાં સામેલ નથી)

આ ખૂબ જ અજમાવેલુ તા'વીઝ છે, મને (લેખકને) પોતે

અને ઘણાય ઉલમાએ કિરામને આ તા'વીઝ વડે ગર્ભવતીને જન્મ સમયે સરળતા થવાનો અનૂભવ થયો છે, વળી અમુક ઉલમાએ કિરામે તો અહિંયા સુધી દા'વો કર્યો છે કે "આ તા'વીઝ બાંધવાના દસ મિનિટમાં જ બાળકનો જન્મ થઈ જશે."

આ આયત પેશાની પર બાંધી લે.

બાળકના જન્મ સમયે આસાની માટે આ અમલ પણ ઘણો જ લાભદાયક છે, નીચે અમુક શબ્દો લખેલા છે, તેને લખીને પેશાની પર બાંધી દે. તે શબ્દો આ છે:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، الشُّكُورُ الصَّبُورُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

આ આયતો પઢીને પેટ પર દમ કરે.

દુઃખાવો શરૂ થાય ત્યારે નીચેની આયતો ગર્ભવતી ઔરત પોતે પઢીને તેના પેટ પર દમ કરે, અથવા બીજી કોઈ ઔરત પઢીને ગર્ભવતી ઔરતના પેટ અથવા કમર પર દમ કરે, અથવા તો લખીને તેના પેટ કે કમર પર બાંધી દે, આવું કરવાથી બાળકના જન્મમાં ઘણી જ આસાની થઈ જાય છે. આયતો આ છે:

أُولَئِكَ يَرْزُقُهُمُ اللَّهُ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ كَانَتْ رَتْقًا
فَفَتَقْنَهُمَا وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ. (પાર: ૧૭/૩)

જન્મ સમયે આસાની માટેની ખાસ દુઆ

હઝરત હસન બિન સૈદલાની રહ. ફરમાવે છે કે મને મારી વાલિદહએ બતાવ્યું કે તેઓ જ્યારે ગર્ભવતી હતા, તો તેમણે અલ્લાહ તઆલાથી દુઆ કરી કે મને જન્મ સમયે આસાની અતા ફરમાવજો, તેમને ખ્વાબમાં નબીએ કરીમ ﷺની ઝિયારત થઈ, આપ ﷺએ ફરમાવ્યું કે એ ઉમ્મે હબીબ! આ દુઆ પઢો.

يَا مُسَهِّلَ الشَّدِيدِ وَيَا مُلَيِّنَ الْحَدِيدِ وَيَا مُنْجِزَ الْوَعِيدِ وَيَا مَنْ هُوَ
كُلَّ يَوْمٍ فِي أَمْرٍ جَدِيدٍ أَخْرَجْنِي مِنْ خَلْقِ الْمَضِيِّ إِلَى أَوْسَعِ الطَّرِيقِ بِكَ
أَدْفَعْ مَا لَا أَطِيقُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

યા મુસહિલશ્ શદીદ, વયા મુલીનલ્ હદીદ, વયામન હુવ કુલ્લ યવ્મિન્ ફી અમ્રિન્ જદીદ, અખ્રિજની મિન્ હલકિલ્ મઝીક, ઈલા અવ્સઅીત્ તરીક, બિક અદ્ફઅુ માલા ઉતીક, વલા હવ્લ વલા કુવ્વત ઈલ્લા બિલ્લાહ.

અર્થાત: એ મુશ્કેલીને આસાન કરનાર! એ લોખંડને નરમ કરનાર! એ વાયદાને પૂરો કરનાર! એ દરરોજની એક નવી શાન (પ્રતિષ્ઠા) રાખનાર! મને સાંકળી જગ્યાએથી વિશાળ રસ્તા તરફ કાઢી નાંખ, હું જે વસ્તુની તાકત નથી રાખતી, તેને તારી જ મદદથી દૂર કરી શકુ છું, કોઈ (ગુનાહથી) ફેરવનારુ અને શક્તિ દેનારુ નથી, સિવાય અલ્લાહના, જે મહાન અને બુલંદ છે.

ગર્ભવતી ઔરત ઉપરોક્ત દુઆ પઢતી રહે, તો પણ ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળકની પૈદાઈશમાં ખૂબ જ આસાની થઈ જશે.

ગર્ભવતી ઔરત પોતાના ઉપર આ પઢીને દમ કરે.

ગર્ભવતી ઔરત જન્મ સમયની તકલીફ વેળા નીચેની આયતો પઢીને દમ કરશે, તો ઈન્શાઅલ્લાહ! દુઃખાવો ખૂબ જ ઓછો થઈ જશે. તે આયતો આ છે:

આયતુલ કુર્સી, સૂરએ બકરહની છેલ્લી આયતો.

ફઝીલત: આપ ﷺએ ફરમાવ્યું: જે વ્યક્તિ પોતાની કોઈ તકલીફ વેળા આ આયતોને પઢે છે, તો અલ્લાહ તઆલા તેની ખાસ મદદ ફરમાવે છે. (ઈબ્નુસ્સુન્ની)

જો ડોક્ટરોએ ઓપરેશન માટે કહી દીધું હોય.

જ્યારે ઔરતને સખત તકલીફ થઈ રહી હોય, અને ડોક્ટરોએ કહી દીધું હોય કે ઓપરેશન વગર બાળકનો જન્મ નહીં થાય, તો આવા સમયે તે સ્ત્રીના હાથ પર આ તા'વીઝ બાંધી દે, અને અલ્લાહ તઆલા પર ભરોસો રાખે, ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળક ઘણી જ આસાની સાથે પૈદા થશે, અને અલ્લાહની ઝાતથી ઉમ્મીદ છે કે ઓપરેશન કરવાની પણ જરૂરત નહીં પડે, પરંતુ યાદ રાખજો! બાળકનો જન્મ થઈ ગયા પછી તા'વીઝને તરત જ ખોલી નાંખે, અને કોઈ કપડામાં લપેટીને દફન કરી દે, અથવા એ કાગળને સળગાવી દે, (અને પછી તેની રાખોળીને દફન કરી દે) અથવા એ તા'વીઝને ભવિષ્યમાં ઉપયોગમાં લેવા માટે સુરક્ષિત પાક જગ્યાએ રાખી પણ શકે છે.

بِسْمِ اللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَكِيمُ
الْكَرِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَتَعَالَى رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ

الْعَالَمِينَ. كَانَتْهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا. كَانَتْهُمْ
يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ. لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّنْ نَّهَارٍ بَلَاغٌ فَهَلْ يُهْلَكُ
إِلَّا الْقَوْمُ الْفَاسِقُونَ. لَقَدْ كَانَ فِي قَصَصِهِمْ عِبْرَةٌ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ.

ફઝીલત : હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ રદિ.થી રિવાયત છે કે જ્યારે ઔરતને જન્મ આપવામાં સખત પરેશાની થતી હોય, તો (ઉપરોક્ત લખેલી આયતો) લખી આપવામાં આવે.

(અલ્ મુજાલસહ: ૫/૧૮૧, ઉયૂનુલ અખ્બાર લિઈબ્ની કુતેબહ: ૪/૪૪૭)

આ દુઆએ તો હઝરત અલી રદિ.ને આશ્રયચકિત કરી દીધા.

આ દુઆની ફઝીલત માટે આટલી વાત જ પૂરતી છે કે તેના વિષે હઝરત અલી રદિ.એ ફરમાવ્યું કે "હમોને આ (દુઆની તા'બીર)નો ઘણો જ અનુભવ થયો છે, અને હકીકત એ છે કે હમોએ આનાથી વધુ આશ્રયજનક બાબત બીજી કોઈ જોઈ નથી.

સુબ્હાનલ્લાહ! ચોથા ખલીફા હઝરત અલી રદિ.નું આ દુઆના અસરકારક હોવાનું કબૂલવું આપણા માટે ઘણી મહત્વતા ધરાવે છે, માટે ગર્ભવતી ઔરતો આ દુઆને પઢવું હરગિઝ ન ભૂલે, તેમજ હઝરત ઈમામ અહમદ બિન હમ્બલ રહ.ના સાહબઝાદહ (દિકરા) ફરમાવે છે કે " મેં ઘણી વખતે જોયું કે જ્યારે ઔરતને બાળક જન્મવામાં તકલીફ થતી, તો હઝરત વાલિદ સા. રહ. (ઈમામ અહમદ બિન હમ્બલ રહ.) આ દુઆ લખી આપતા હતા.

રીત : આ આયતોને તા'વીઝ બનાવી હાથ પર બાંધી દે, (જેમકે હઝરત અલી રદિ.થી આ જ રીત મન્કૂલ છે) તથા એક

રીત આ પણ છે કે કોઈ પાક-સાફ વાસણ કે પ્લેટમાં કલમની શાહીથી આ આયતો લખે, પછી તેને ઘોઈને ગર્ભવતી ઔરતને પીવડાવે, અને થોડું પાણી તેના પેટ પર છાંટી દે.

(આદાબુશ્ શરીઅહ: ૨/૪૫૬, અત્તાશાફી બિલ્ કુર્આન, નદવતુલ્ કુવૈત, બુસ્તાનુલ્ આરિફીન મઅ તમ્બીહુલ્ ગાફિલીન: ૪૨૭)

હદીષે પાકની કિતાબની બરકતથી બાળકના જન્મમાં આસાની

દુઆઓ અને ઉપચારની સાથે સાથે ઘણા લોકોનો અજમાવેલો બરકતી નૂસ્ખો પણ લખી રહ્યા છીએ.

હઝરત ઈમામ માલિક રહ.ના જીવનચરિત્રના અહેવાલમાં લખ્યું છે કે આપ રહ.એ મુઅત્તા ઈમામ માલિક નામની એક કિતાબ લખેલી છે, જેની એક મહત્વની ખાસિયત એ છે કે ગર્ભવતી ઔરત બાળકને જન્મ આપતી વેળા આ કિતાબને તેના પેટ પર જમણી બાજુ મુકી દે, અથવા એ ઔરતનો હાથ પાક-સાફ કરી કિતાબ ખોલીને તેના પર મુકી દેવામાં આવે, તો બાળકને જન્મ આપવામાં ઘણી જ સરળતા થઈ જાય છે, અને આ બાબતનો પણ અનુભવ થયો છે કે જો ઓપરેશન માટે કહી દીધું હોય તો પણ વગર ઓપરેશને બાળક જન્મે છે.

બાળકના જન્મ સમયે સરળતા માટે હઝરત ઈસા અ.સ.ની દુઆ

જે ઔરતને બાળકના જન્મ સમયે વધારે તકલીફ થઈ રહી હોય, અથવા એવું ઈચ્છે કે સરળતા થાય, તો તેણીએ નીચે લખેલી

હઝરત ઈસા અ.સ.ની દુઆને કોઈ કાગળ પર લખી કે લખાવીને હાથ પર બાંધી લે, સાથે જ કોઈ વાંસણમાં લખી તે વાસણને ધોઈને તે પાણી ઔરતની દૂંટીના નીચેવાળા ભાગ પર છાંટી દે, ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળકના જન્મમાં વધારે તકલીફ નહીં થાય, તે દુઆ આ છે:

يَا خَالِقَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ وَيَا مُخْرِجَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ خَلِّصْهَا -
આ વિષેની રિવાયત આ છે:

હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ રદિ. ફરમાવે છે કે હઝરત ઈસા અ.સ. એક વખતે એક ગાભણ ગાય પાસેથી પસાર થયા, તેને બચ્ચાને જન્મ આપવામાં ખૂબ જ તકલીફ થઈ રહી હતી, તો ગાય (અલ્લાહ તઆલાના હુકમથી બોલી અને) કહ્યું: અલ્લાહ તઆલાથી દુઆ કરો કે બચ્ચુ સરળતાથી પૈદા થઈ જાય, હઝરત ઈસા અ.સ.એ ઉપર લખેલી દુઆ તે ગાય માટે કરી, દુઆ કરતા જ ગાયે બચ્ચાને જન્મ આપી દીધો, ઉલમાએ કિરામે આ દુઆ ગર્ભવતી ઔરતો માટે પણ કરવાનું કહ્યું છે.

(અલ્ મુજાલસહ લિઈબિન મરવાન અદીનૂરી: ૫/૧૭૦ ઉયૂનુલ્ અખ્બાર લિઈબિન ફતૈબહ અદીનૂરી: ૪/૪૦૭)

હઝરત ઈમામ અહમદ રહ.ના દિકરા હઝરત અબ્દુલ્લાહ રહ.એ "મસાઈલે ઈમામ અહમદ"માં હઝરત સુફિયાન ધૌરી રહ.ના હવાલાથી ઉપરોક્ત કિસ્સો બયાન કરી લખ્યું છે કે મારા વાલિદે મોહતરમે (હઝરત ઈમામ અહમદ રહ.) ફરમાવ્યું છે કે ઈમામ વકીઅ રહ.વાળી રિવાયતમાં છે કે આ દુઆ પાણી ભરેલા વાંસણમાં લખીને તે પાણી ઔરતની દૂંટીથી નીચે વાળા ભાગ પર છાંટી દેવામાં આવે. (મસાઈલે ઈમામ અહમદ: ૪૪૭, ૪૪૮, મુસ્તદ્રઃ ઈલાજે નબવી: ૧૦૯)

સૂરએ યાસીન શરીફ પઢવાથી બાળકના જન્મમાં આસાની

યાસીન શરીફના દુનિયા તથા આખિરતના અસંખ્ય ફઝાઈલ છે, જેમાંથી એક મહત્વની ફઝીલત આ છે કે આ બરકતવંત સૂરહ જે દિવસે પઢવામાં આવે, તે દિવસે પઢનારની દુનિયા અને આખિરતની હાજતો પૂરી થઈ જાય છે.

(ફઝાઈલુલ્ કુર્આન, લેખક: મુહંમદ બિન ઝરીસ: પે: ૨૩૯)

બીજી એક રિવાયતમાં છે કે અલ્લાહ તઆલાએ આ સૂરહમાં દરેક વસ્તુ (દરેક ભલાઈ અને ખૈર)નો સંગ્રહ કરી દીધો છે. (ફઝાઈલુલ્ કુર્આન, લેખક: મુહંમદ બિન ઝરીસ: પે: ૧૬૨)

આથી હઝરત હાજી ઈમ્દાદુલ્લાહ મકકી રહ. ફરમાવે છે કે જો કોઈ વ્યક્તિને અગત્યનું કામ (જેમકે બાળકનો જન્મ વગેરે જેવું) આવી પડે, તો તેણે સૂરએ યાસીનને નીચે લખેલી રીત મુજબ પઢવી જોઈએ, તો તે કામ ઈન્શાઅલ્લાહ! જરૂરથી પુર થશે.

રીત: આ સૂરહમાં ૬ વખતે "મુબીન"નો શબ્દ આવે છે, તો દરેક "મુબીન" પર પહોંચે ત્યારે એક વખતે દુરૂદ શરીફ પછી સૂરએ ફાતિહા બિસ્મિલ્લાહ સાથે ૭ વખતે પઢે, આ રીતે આખી સૂરએ યાસીન પૂરી કરે.

બાળકના જન્મ સમયે કોઈ અડચણ આવે તો

સૂરએ યાસીનની ફઝીલતો પૈકી એક ફઝીલત આ પણ છે કે જો આ બરકતવાંત સૂરહ એવી ઔરત પર પડે જેને બાળકને જન્મ આપવામાં તકલીફ થઈ રહી હોય, અને વગર ઓપરેશને બાળક પૈદા ન થઈ રહ્યું હોય, તો આ સૂરહને એક વખતે પઢી લેવાથી બાળકને જન્મ આપવામાં સરળતા થઈ જાય છે.

વગર ઓપરેશને બાળકનો જન્મ થાય તે માટેના

અમુક ઘરેલુ નૂસ્ખાઓ (ઉપચાર)

ઉપરોક્ત વર્ણવેલ દુઆઓની સાથે સાથે હવે અમુક દેશી અને વિદેશી નૂસ્ખાઓ પણ લખી રહ્યા છીએ, જેને ઉપયોગમાં લેવાથી બાળકને જન્મ આપતી વેળા દર્દમાં ઘટાડો થશે, અને ખૂબ જ સરળતાનો અનુભવ થશે, તે નૂસ્ખાઓ આ છે:

નવમો મહીનો શરૂ થઈ ગયા પછી

નવમો મહીનો શરૂ થઈ ગયા પછી ઔરતે દરરોજ શક્તિ વધારે એવો ખોરાક લેવો જોઈએ, તેમાંના અમુકને હમો લખી રહ્યા છીએ.

☆ એક ગ્રામ ગુંદર, ૧૧ બદામ, થોડી સાકર. આ બધાને ખૂબ જ જીણુ દળી નાંખે, અને બધાનું મિશ્રણ કરી દે, આ મિશ્રણને દરરોજ એક વખતે ચાટી લે, અને જો ગર્ભ રહી ગયા પછી પહેલા દિવસથી જ આ ખોરાક લેતા રહેશે, તો બહુ જ સારુ. નવમાં

મહીને તો આ ખોરાક લેવામાં બિલ્કુલ આળસ ન કરે.

☆ ગાયનું દૂધ જેટલું હજમ કરી શકે એટલું વધારે પીએ.

☆ ગાયના દૂધનું માખણ ખાય, એ શરતે કે તમો હજમ કરી શકતા હોવ, નહીંતર તેનો ઉપયોગ ન કરે.

☆ જ્યારે બાળકના જન્મનો સમય ખૂબ જ નજદીક આવી જાય તો દરરોજ દૂંટીના નીચેના ભાગમાં હળવુ ગરમ પાણી વડાવતા રહે, અને સાલન (શાક)નો ખૂબ જ ચીકળો સેરવો (શોરબો) વધુ પ્રમાણમાં પીએ.

આ બધા ઉપાયો કરવાથી બાળક સરળતાપૂર્વક જન્મે છે, અને સામાન્ય રીતે ઓપરેશનની પણ જરૂરત પડતી નથી.

(બેહિશ્તી જૈવર)

જ્યારે ડિલિવરીનો દુઃખાવો શરૂ થઈ જાય

જ્યારે ગર્ભવતી સ્ત્રીને દુઃખાવો શરૂ થઈ જાય, અને એવું લાગે કે હવે જન્મનો ખરેખરો સમય આવી પહોંચ્યો છે, તો તે સમયે એક ગ્રામ અસલી ઝાફરાન વાટીને ઈંડાની ઝર્દી (પીળો ભાગ)માં ભેળવી દે, અને દૂધને ઉકાળીને તરત જ તેમાં એ ઈંડાની ઝર્દી નાંખી દે, જ્યારે દૂધ થોડું ઠંડુ થઈ હળવુ ગરમ રહે, ત્યારે ગર્ભવતી મહીલાને પીવડાવી દે. આનાથી પણ બાળકને જન્મ આપવામાં સરળતા થાય છે. (હાશિયહ બેહિશ્તી જૈવર)

ડિલિવરીની તકલીફ ઘટાડવાનો નૂસખો

પપૈયાનું દૂધ ઔરતની ગર્ભાશયની જગ્યાએ લગાવી દે, તેના ચીકાશથી બાળકને જન્મવામાં સરળતા થાય છે, અને ઔરતને વધારે તકલીફ થતી નથી. (દેશી જડી-બૂટી વેચનારા લોકોની દુકાનથી ખરીદી લે).

આ બધા દેશી દવાઓના નૂસખા હતા, બની શકે ત્યાં સુધી આ બધા જ ઉપચારોનો ઉપયોગ કરે, નહીંતર જેટલું શક્ય હોય, એટલું તો કરી જ લે.

નીચે એક વિદેશી (અંગ્રેજી) ઉપચાર પણ લખી રહ્યા છીએ.

ડિલિવરીનો દુઃખાવો ઓછો કરવા માટેનો એક અંગ્રેજી નૂસખો

જો કોઈ ઔરતને ડિલિવરીના દુઃખાવાનો ખૂબ જ ડર લાગતો હોય, તો તે ઓપરેશન કરાવવાને બદલે એક ઈન્જેક્શન જે "એપિડ્યુલર ઈન્જેક્શન" (EPIDURAL INJECTION) ના નામથી ઓળખાય છે, તે ઈન્જેક્શન લગાવી લે, આ ઈન્જેક્શન કરોડરજજૂના હાડકાના નીચલા ભાગમાં લગાવવામાં આવે છે, જેથી શરીરનો તે ભાગ બહેર મારી જાય છે, અને ડિલિવરીના દુઃખાવાનો વધારે એહસાસ થતો નથી.

ગર્ભવતી મહીલાનો ખોરાક, સ્વાસ્થ્ય અને તેને લગતી બીમારીઓનો ઈલાજ

ગર્ભ દરમિયાન લેવાતો મહત્વનો આહાર

ગર્ભવતી મહીલાને ગર્ભના દિવસો દરમિયાન વિટામિન (VITAMINES) પ્રોટીન (PROTIENS) કેલ્શિયમ (CALCIUM) અને આયરન (IRON) વિગેરેની ખાસ જરૂરત પડે છે. આથી એવો ખોરાક લે, જેનાથી આ બધી ઉણપો હોય, તો તેને દૂર કરી શકાય, અને ગર્ભવતી સ્ત્રીને કોઈ પણ પ્રકારની પરેશાનીનો સામનો ન કરવો પડે, તેમજ બાળક પણ તંદૂરસ્ત રહે, કારણ કે ગર્ભ દરમિયાન આ બધા આહારિક તત્વોની જરૂરત બમણી થઈ જાય છે, માટે બની શકે ત્યાં સુધી દાળ, ગોશ્ત, લીલા શાકભાજી, ઈંડા, દૂધ, માછલી અને ફળફળાદી વગેરે ખોરાક વધુ પ્રમાણમાં લે.

ગર્ભવતી સ્ત્રીનો ખોરાક અને તેની માત્રા

ગર્ભ દરમિયાન એવો ખોરાક ખાય, જે શક્તિ વધારનારો, આરોગ્યને લાભદાયક અને જલ્દી હજમ થઈ જનારો હોય, ઔરતો એવું સમજે છે કે ગર્ભવતી ઔરતે ખાવા વધારે ખાવું જોઈએ, આ તદ્દન ખોટું છે, વધુ ખોરાક ગર્ભ માટે નુકસાનકારક હોય છે, ગર્ભવતી મહીલાએ એક જ સમયમાં વધારે માત્રામાં ખોરાક ખાવાને બદલે ખાવાના સમયમાં વધારો કરી દેવો જોઈએ, કારણ કે ગર્ભ હોવાને લીધે ભૂખ વધારે લાગે છે, અને ખોરાકની જરૂરત

વધી જાય છે.

☆ નાશ્તામાં એક ગ્લાસ દૂધ અને બિસ્કિટ વગેરે અથવા એક વાટકી જવનું થૂલું.

☆ ખાવામાં બે કે ત્રણ રોટી અને એક પ્લેટ ચાવલ, કોઈ પણ લીલા શાકભાજી સાથે, અને એક વાટકી દાળ અને તેની સાથે કચુંબર અવશ્ય ખાય.

☆ દૂધ અને દહીં.... ઋતુ અનુસાર લે, કોઈ દિવસ એક કિલો સુધી પીએ.

☆ ફળો અથવા ફળોના જ્યૂસને પણ પોતાના ખોરાકમાં શામેલ કરી લે.

☆ અઠવાડિયામાં બે વખતે ગોશ્ત.

☆ અઠવાડિયામાં ત્રણ વખતે ઈંડા.

☆ બની શકે તો અઠવાડિયામાં એક વખતે માછલી પણ ખાય લે.

☆ દાળ, લીલા શાકભાજી, પાંદડાવાળી શાકભાજી વગેરેનો ઉપયોગ વધારે કરે, કારણ કે દાળ અને સોયાબીનમાં પ્રોટીનનું પ્રમાણ વધારે હોય છે, જેનાથી ગોશ્ત, માછલી, ઈંડા વગેરેની ઉણપ પૂરી કરી શકાય છે. લીલા પાંદડાવાળી શાકભાજી, પાલક વગેરેમાં આયરન વધારે માત્રામાં હોય છે.

☆ ખાવામાં નમકનો ઉપયોગ ખૂબ જ ઓછા પ્રમાણમાં કરે. અને વધારે મરચા-મસાલાવાળા ખોરાકની પરહેઝી કરે.

આ સિવાય પણ અમુક બીજી વસ્તુઓ લખી રહ્યા છીએ, જેને થોડા થોડા સમયના અંતરે ખાતા રહે, જેનાથી ગર્ભવતી ઔરતને કમજોરીનો એહસાસ નહીં થાય, અને બાળક તંદૂરસ્ત થવાની સાથે સાથે ખૂબસૂરત પણ થશે. ઈન્શાઅલ્લાહ..

(ઈસ્લામી ખવાતીન કા ઘરેલું ઈન્સાયકલોપેડિયા: ૧૪૦)

માતાના સ્વાસ્થ્ય અને બાળકની ખૂબસૂરતી માટેના અમુક ઉપાયો

બાળક રૂપાળું, તંદૂરસ્ત અને તેના જન્મમાં સરળતા થાય તે માટેના અમુક આહારનું વર્ણન કરી રહ્યા છીએ, તેમજ આ ખોરાક માતાના સ્વાસ્થ્ય માટે પણ જરૂરી છે.

(૧) સંતરા: જે સ્ત્રીના પેટમાં બાળક હોય, તેને જો દરરોજ ઓછામાં ઓછા બે સંતરા બપોરે ખવડાવવામાં આવે, તો ઈન્શાઅલ્લાહ! તેનું બાળક ખૂબસૂરત પૈદા થશે.

(૨) મોસંબી: મોસંબીમાં કેલ્શિયમ વધારે હોય છે, ગર્ભવતી મહીલા અને તેના બાળકની શક્તિ વધારવા માટે ખૂબ જ ઉપયોગી છે, તેનું જયૂસ બનાવીને પણ પી શકાય, પરંતુ મોસંબી ખાવી વધારે લાભદાયક રહેશે.

(૩) નારિયેળ: લગભગ ૨૫ ગ્રામ નારિયેળનું કોપર થોડી સાકર સાથે ચાવી ચાવીને ખાય, અથવા બર્નેવને જીણું દળી નાંખે, અને દરરોજ થોડું થોડું ખાય, આનાથી બાળક સૌંદર્યવાન બને છે, ગર્ભવતી મહીલાની કમજોરી દૂર થાય છે, અને ડિલિવરીનો દુઃખાવો ઘટાડે છે. ઘણા બધા લોકોનો અજમાવેલો નૂસ્ખો છે.

(૪) વરિયાળી: ગર્ભ દરમિયાન આખા નવ મહીના સુધી ખાધા પછી વરિયાળી ચાવતા રહેવાથી સામાન્ય રીતે બાળક ગોરુ, અને રૂપાળું પૈદા થાય છે.

(૫) આમળા: દરરોજ નાશ્તામાં આમળાનો મુરબ્બો ખાતા રહેવાથી બાળક ગોરુ અને તંદૂરસ્ત બનશે, અને પોતે માતાનું સ્વાસ્થ્ય પણ સારુ રહેશે.

(૬) મધ: ગર્ભ દરમિયાન લોહીનું પ્રમાણ ઘટી જાય છે, માટે લોહી વધારનારો ખોરાક ખૂબ જ જરૂરી થઈ પડે છે, આથી ગર્ભવતી ઔરતે ઓછામાં ઓછી બે ચમચી અસલ મધ દરરોજ પીતા રહેવાથી લોહીનું પ્રમાણ ઓછું નહીં થાય, અને તાકત મળતી રહેશે, તથા બાળક પણ તાજું-માજું રહેશે, મધને દૂધમાં નાંખીને અથવા રોટી પર લગાવીને ખાવું પણ ઘણું લાભદાયક છે.

(૭) વંશલોચન: પેટમાં ગર્ભની જાણ થતા જ અડધો ગ્રામ અથવા એક ગ્રામ "વંશલોચન"નો પાઉડર રાત્રે સૂતા પહેલા શરૂના ત્રણ ચાર મહીના સુધી દૂધ સાથે નિયમિત લેતા રહેવાથી બાળક ગોરુ, ખૂબસૂરત અને તંદૂરસ્ત જન્મે છે, તેમજ માતા પણ તંદૂરસ્ત અને શક્તિશાળી રહે છે. અને તેના ગર્ભ પડી જવાનો ભય રહેતો નથી, દેશી દવા વેચનારાઓ પાસે આ દવા સરળતાથી મળી રહેશે.

(૮) ખજૂર: ગર્ભવતી મહીલા માટે બીજા બધા ફળોની જેમ ખજૂર પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક છે, ગર્ભાશયને મજબૂત રીતે જકડી રાખે છે, જેના કારણે બાળક પડી જવાનો ભય નથી રહેતો, અને પ્રસૂતિ વેળા પણ ખાસ મદદરૂપ થાય છે, તેમજ બાળકના જન્મ સમયે લોહી ઓછું વહે છે. (પ્રેગ્નન્સી ગાઈડ)

ગર્ભવતી ઔરત નીચેનો ખોરાક લેવાથી પરહેઝ કરે.

ગર્ભવતી સ્ત્રીએ નીચેની વસ્તુઓ ખાવાથી બની શકે ત્યાં સુધી બચવું જોઈએ.

☆ ઘી અથવા તેલમાં તળેલી વસ્તુઓ.

☆ ખાવાની સાથે અથવા ખાધા પછી તરત જ પાણી ન પીએ. ખાધા પછી એક કલાક બાદ વધુ પ્રમાણમાં પાણી પીએ. આવું કરવાથી કબજિયાત થતું નથી.

☆ સવારે ઉઠીને ત્યાં સુધી કોઈ મહેનતવાળું કામ ન કરે, જ્યાં સુધી કંઈક ખાય—પી ન લે. ન તો ગમે તે સમયે ખાય, અને ન તો ગમે તે સમયે સૂઈ જાય. સમયસર ખાવું અને સૂવું જોઈએ.

☆ વધુ મરચા—મસાલાવાળા ખોરાકથી સંપૂર્ણ રીતે પરહેઝ કરે.

☆ અમુક વખતે ગર્ભવતી ઔરતને માટી ખાવાની ઈચ્છા વધારે થાય છે, આવા સમયે માટી વગેરે ખાવાને બદલે નારિયેળ, સાકર, વરિયાળી વગેરે ખાય લે.

ગર્ભવતી ઔરત માટે આરામ

ગર્ભવતી ઔરતનું રાત્રે જલ્દી સૂઈ જવું, અને સાત કે આઠ કલાકની ઉંઘ પૂરી કરી સવારે જલ્દી ઉઠી જવાની ટેવ પાડવી ખૂબ જ જરૂરી છે. અને દિવસે એક—બે કલાક સૂઈ જવું પૂરતું છે.

પરંતુ આ જરૂરી આરામનો મતલબ એ નથી કે રાત—દિવસ પથારી પર જ પડ્યા રહે, અને ઘરનું હલકું—હળવું કામ પણ ન કરે.

પથારી પર પડી રહેનારી આળસુ સ્ત્રીએ જાણી લેવું જોઈએ કે આ ટેવ ગર્ભવતી મહિલા અને તેના બાળક માટે ડિલિવરીના સમયે અમુક વખતે જીવનો જોખમ થઈ પડે છે. આથી ગર્ભવતી સ્ત્રીએ ગર્ભના દિવસોમાં પણ શક્તિ મુજબ ઘરનું કામ—કાજ અને હળવી કસરત કરતા રહેવું જોઈએ. કારણ કે આ પ્રકારનું કામ—કાજ અને કસરત કરનારી ઔરતો બીજી આળસુ સ્ત્રીઓ કરતા ખૂબ જ જલ્દી અને સરળતાપૂર્વક ડિલિવરીથી ફારિગ થઈ જાય છે.

ગર્ભવતી ઔરત આ કાર્યો ન કરે.

માતા અને બાળકના અંદરના બંધનને તૂટવાથી બચાવવા માટે નીચે મુજબની બાબતો પર ધ્યાન આપવું ખૂબ જ જરૂરી છે.

☆ પડી જવાથી બચે.

☆ શરીરને અને ખાસ કરીને પેટને દરેક પ્રકારની ઈજાથી બચાવે.

☆ કુદકો મારવાથી ખૂબ બચે.

☆ ડાન્સ કે ઉછળ-ફૂદ કરવાથી દૂર રહે.
☆ ઘોડેસવારી અથવા આંચકાવાળી ગાડીમાં સવારી ન કરે.

☆ વધારે વજનદાર વસ્તુ ન ઉંચકે.
☆ વધારે વાંકા ન વળે.
☆ પગથી ચલાવાતા સીલાઈ મશીનનો ઉપયોગ ન કરે.
☆ ગર્ભની શરૂઆતના ત્રણ અને અંતિમ ત્રણ મહીના એટલે કે સાતમાં મહીના પછી પતિ-પત્નિ જાતિય સંબંધોથી દૂર રહે. (ઈસ્લામી ખવાતીન કા ઘરેલુ ઈન્સાયક્લોપેડિયા: ૧૪૧)

ગર્ભવતી સ્ત્રી આ બાબતોથી

ઘિલ્કુલ અજાણ ન રહે.

અમુક રોગો અને બીમારીઓ એવી છે કે જેની પરવા ન કરવાથી ગર્ભવતી મહીલા અથવા બાળક અને ક્યારેક બંનેવ માટે ખતરો બની જાય છે. અને જન્મ સમયે ઓપરેશન કરવું જરૂરી થઈ પડે છે. જેમાં ખાસ કરીને "લોહીનું ઓછું પ્રમાણ" અને "બ્લડ પ્રેશર" મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. માટે આ બંને બીમારીઓનો ઈલાજ ક્રમ અનુસાર નીચે લખી રહ્યા છીએ.

લોહીનું ઓછું પ્રમાણ

ગર્ભ દરમિયાન શરીર માટે ખોરાકની જરૂરત પહેલા કરતા બમણી થઈ જાય છે, એ જ પ્રમાણે આયરન (IRON) તત્વનું હોવું પણ ખુબ જ જરૂરી છે. આ જરૂરતને યોગ્ય માત્રામાં પૂરી ન કરવામાં આવે તો લોહીનું પ્રમાણ ઘટી જાય છે, કેટલીક ઔરતોમાં તો ગર્ભ રહી જતા પહેલા જ લોહીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે, જે ગર્ભ રહી ગયા પછી વધારે ઓછું થઈ જાય છે. આથી ક્યારેક લોહી ઓછું હોવાને કારણે બાળકના જન્મ પછી માતાના ગર્ભાશય માંથી એટલું બધું લોહી વહી જાય છે કે તેનો જીવ નીકળી જવાનો ભય રહે છે, તથા બાળકના જન્મમાં પણ ઘણી મુશ્કેલી પડે છે. બલ્કે ઓપરેશનની નોબત આવી જાય છે. માટે ગર્ભ દરમિયાન ગર્ભવતી મહીલામાં લોહીનું પ્રમાણ ઓછું ન થવા દે.

લોહી ઓછું હોવાના ચિન્હો

- (૧) જે સ્ત્રીમાં લોહીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે, તેનો રંગ ફીકો પડી જાય છે, તેની ચામડી સાફ-ચોખ્ખી દેખાવા લાગે છે.
- (૨) તેના હાથ અને ચેહરા પર સોજા આવી જાય છે.
- (૩) ચકકર આવે છે.
- (૪) આંખે અંધારા આવવા લાગે છે.
- (૫) અહીં સુધી કે ક્યારેક તો કમજોરીને કારણે વારંવાર ઢળી પડે છે.
- (૬) અચાનક વજન વધી જાય છે.

(૭) અમુક વખતે બ્લડપ્રેશર વધી જાય છે.

(ઈસ્લામી ખવાતીન કા ઘરેલુ ઈન્સાયક્લોપેડિયા)

લોહીની ઉણપનો ઇલાજ

જે સ્ત્રીમાં લોહીનું પ્રમાણ ઓછું હોય, તેણીએ ગર્ભ દરમિયાન ખાવાનો જે ખોરાક લખ્યો છે, તે લેવાની સાથે સાથે લોહી વધારનારો તથા આયરન (IRON) વાળો ખોરાક જેમકે ફળોના બીજ, દેશી મરઘીનો ગોશ્ત, માછલી, દૂધ, પનીર, ઈંડા, લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી, દા.ત. પાલકની ભાજી વગેરે ખૂબ જ પાર્ષદી સાથે ખાય.

અને જો આવો ખોરાક પૂરતા પ્રમાણમાં ન મળી શકતો હોય, તો આયરન (IRON)ની ગોળીઓ કોઈ સારા હકીમ કે ડોક્ટરની સલાહ અનુસાર ઉપયોગમાં લેવી જોઈએ, આવું કરવાથી લોહીની ઉણપનો ભય નહીં રહે, તેમજ બાળકની કમજોરી અને તેના જન્મ સમયે વધારે મુશ્કેલીઓનો સામનો નહીં કરવો પડે. (ઈસ્લામી ખવાતીન કા ઘરેલુ ઈન્સાયક્લોપેડિયા)

ઇલાજનો ફાયદો

આ ઇલાજનો સૌથી મોટો ફાયદો આ છે કે બાળકના જન્મ પછી માતાના ગર્ભાશયથી ક્યારેક એટલું બધું લોહી વહી જાય છે કે તેનો જીવ જોખમમાં પડી જાય છે, તો આ ઇલાજથી આ પ્રકારનો કોઈ ભય રહેતો નથી, તેમજ માતા અને બાળકની કમજોરી દૂર થઈ જાય છે. (ઈસ્લામી ખવાતીન કા ઘરેલુ ઈન્સાયક્લોપેડિયા)

બ્લડ પ્રેશર (BLOOD PRESSUR)

તે કારણો જેને લઈ ઓપરેશન કરવાની જરૂર પડે છે, તેમાંનું એક કારણ "બ્લડ પ્રેશર" પણ છે. જે મર્દ કે ઔરત મહેનત અને પરિશ્રમવાળું કામ નથી કરતા, તેઓને ખાસ કરીને આ બીમારી લાગુ પડે છે. અમુક વખતે આ બીમારી માતા અને બાળક બંને માટે ભયજનક બની જાય છે, માટે બ્લડપ્રેશર પર ખાસ ધ્યાન આપે, ન વધારે ઓછું થઈ જાય, અને ન તો તેનું પ્રમાણ ખૂબ જ વધી જાય. આ બાબતને બિલ્કુલ ભૂલશો નહીં. આથી હમો અહિંયા બ્લડ પ્રેશર ઓછું કરવાના અમુક ઉપચાર લખી રહ્યા છીએ.

હાઈ બ્લડપ્રેશરને નોર્મલ કરવાના ઉપાયો

☆ ગર્ભવતી મહિલા દર મહીને પોતાનું સામાન્ય ચેક-અપ કરાવે. આનાથી તમોને દર મહીને થતા ઘટાડા કે વધારાની જાણ થશે. અને તમો ગર્ભ રહેવાના શરૂ દિવસોથી જ બ્લડપ્રેશર નોર્મલ કરવાના યોગ્ય પગલા લઈ શકશો.

☆ નમક વગરનું અથવા ખૂબ જ ઓછા નમકવાળો ખોરાક ખાવો.

☆ તળેલા, મરચા-મસાલાવાળા અને બજારમાં મળતા ખોરાક ખાવાથી બચે.

☆ દિવસમાં લગભગ આઠ ગ્લાસ પાણી પીએ.

☆ ડાબી કરવટ પર આરામ કરે. તેનાથી લોહીની અગત્યની નસો પર બાળકનું દબાણ ઓછું રહેશે.

☆ દિવસમાં અમુક વાર પોતાના પગ દિવાલના સહારે થોડા સમય માટે ઉપર તરફ ઉઠાવી રાખે.

☆ કેફીન (CAFFIENE)વાળી વસ્તુઓ દા.ત. ચાય, કોફી વગેરે પીવાથી દૂર રહે.

ગર્ભવતી મહીલા માટે કયું હોસ્પિટલ પસંદ કરે?

ગર્ભવતી સ્ત્રીને એવા હોસ્પિટલમાં દાખલ કરે, જેમાં વગર ઓપરેશને જન્મ કરાવવા પર વધારે મહત્વ આપવામાં આવતું હોય. અને બની શકે તો એવા હોસ્પિટલમાં જાય જેનો સ્ટાફ સંસ્કારી અને અમાનતદાર હોય, આ વિષે અનૂભવી લોકોની સલાહ લે.

આ બાબતે સરકારી હોસ્પિટલ પણ વગર ઓપરેશને જન્મ કરાવવા માટે ઘણું પ્રખ્યાત છે. ઘણા અનૂભવી અને અમાનતદાર ડોક્ટરો સરકારી હોસ્પિટલની જ સલાહ આપે છે. ભલે ત્યાં સાર-સંભાળ ઓછી થાય છે, પરંતુ તમારો દર્દી નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની દેખરેખ હેઠળ રહે છે, અને તેઓ વગર ઓપરેશને જન્મ કરાવવા પર વધારે જોર આપે છે. પરંતુ આ સલાહ માલદાર લોકોને જરા ઓછી સમજમાં આવે છે. પેટ ચીરાય ગયા પછી તેઓને પણ સારી રીતે સમજમાં આવી જાય છે. પરંતુ હવે:

"લૂંટાય ગયા પછીનું ડહાપણ શું કામનું???"

વર્તમાનકાળમાં અમુક એવા પણ હોસ્પિટલો છે, જેઓ બેઈમાન અને ખિસ્સા ભરનારા હોય છે, જેમને ફક્ત પૈસાથી મતલબ હોય છે, ન તો તેમને માતાના સ્વાસ્થ્યની ચિંતા હોય છે,

અને ન તો બાળકના આરોગ્યથી કોઈ સંબંધ. કારણ કે ઓપરેશન કરવાને પરિણામે ડોક્ટરોને જે રકમ હાથ લાગે છે, તે વગર ઓપરેશનને નોર્મલ ડિલિવરીની તુલનામાં કંઈ ઘણી વધારે હોય છે.

પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલમાં ઓપરેશનથી બાળકના જન્મ પર ઓછામાં ઓછા ત્રીસ હજાર રૂપિયા અને વધારામાં વધારે એક લાખ. અને કેસ બગડી જવાની હાલતમાં કેટલાય લાખનો ખર્ચ થઈ જાય છે, અને સ્વાસ્થ્ય ખરાબ થાય તેની તો કોઈ ગણતરી જ નહીં. આરોગ્ય ખરાબ થાય તો થાય, અમારે શું???

આવા ડોક્ટરો સામાન્ય રીતે અડધી રાત્રે અથવા મોડી રાત્રે અચાનક જ ઘટસ્ફોટ કરે છે કે માતા અથવા બાળક બંનેમાંથી કોઈ એકને ખતરો છે, તમે કાગળ પર સહી કરી આપો, હમણા જ ઓપરેશન કરવું પડશે, મજબૂરી છે, અને સામેવાળી વ્યક્તિને એટલો ચોંકાવી દેશે કે રાતના સન્નાટામાં તે ગરીબ વ્યક્તિ પાસે ઓપરેશનની પરવાનગી આપવા સિવાય બીજો કોઈ રસ્તો જ નહીં સૂજે.

અલ્લાહ ના કરે! આવી પરિસ્થિતિના નિવારણ માટે પહેલાથી જ તૈયાર રહે, અને ડિલિવરીનો સમય આવતા પહેલા ખૂબ જ સારી રીતે સમજી વિચારી લે. તમો ત્યાં સુધી ઓપરેશન કરવાની પરવાનગી ન આપો, જ્યાં સુધી ચાર-પાંચ હોસ્પિટલો માંથી ઓપરેશન જરૂરી હોવાની સલાહ ન મળી જાય. ઈમાનદાર ડોક્ટર બાળકનો જન્મ વગર ઓપરેશનને નોર્મલ રીતે થાય એવી પૂરે પૂરી કોશિશ કરે છે, અને સખત મુશ્કેલીના સમયે જ ઓપરેશન કરે છે.

સામાન્ય રીતે ઔરતો વધારે સમય સુધી દર્દ લેવા નથી ઈચ્છતી, તે આ તકલીફથી બચવા ઓપરેશન માટે બહુ જલ્દી તૈયાર થઈ જાય છે, આ ખુબ જ ખરાબ વાત છે, આ તો પોતાના

સ્વાસ્થ્ય અને તંદૂરસ્તી પર જુલમ કરેલો કહેવાય, જેનું નુકસાન આખી જિંદગી વેઠવું પડશે. (અગર આપ માં બનને વાલી હૈં.)

અમારો કહેવાનો ભાવાર્થ આ છે કે તમો તમારી મા'સૂમ દિકરી કે વહૂને ફક્ત ડોક્ટરોના રહેમો-કરમ પર ન છોડી દો, બલ્કે કિતાબમાં લખેલી દુઆઓ અને દવાઓની સાથે સાથે યોગ્ય ડોક્ટરોની પસંદગી વિષે પોતાની શક્તિ મુજબ ઉપાયો પણ જરૂરથી કરો, એવા હોસ્પિટલમાં દાખલ કરો, જ્યાં વગર ઓપરેશનને ડિલિવરી કરાવવા પર વધારે મહત્વ આપવામાં આવતું હોય, હોસ્પિટલ સંચાલકોને કહી દો કે અમોને કોઈ જલ્દી નથી, અમારે નોર્મલ ડિલિવરી જ જોઈએ છે.

સરકારી હોસ્પિટલ

આપણા સમાજમાં સરકારી હોસ્પિટલો વિષે લોકોનું વલણ અને વિચારધારા સારી નથી, સામાન્ય રીતે લોકો એવું જ વિચારે છે કે સરકારી હોસ્પિટલમાં તેમને યોગ્ય દવાઓ ઉપલબ્ધ નહીં થાય, અને સારી રીતે સાર-સંભાળ નહીં લેવાય, પરંતુ તેઓ આ ભૂલી જાય છે કે અસલી દવાઓ અને દરેક રોગોના નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની જે સેવા તેમને સરકારી હોસ્પિટલમાં મળશે, તે પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલમાં નહીં મળે, ખાસ કરીને તે સરકારી હોસ્પિટલો જે કોઈ મેડિકલ રિસર્ચ સેન્ટર સાથે સંયુક્ત (જોઈન્ટ) હોય છે, તેમની પાસે ખુબ જ કાબેલ અને માહેર ડોક્ટરો હોય છે, એક જ જગ્યાએ ઘણા બધા આધુનિક તબીબી સાધનો અને વિવિધ રોગોના નિષ્ણાંત ડોક્ટરો ત્યાં ઉપલબ્ધ હોય છે, જેઓ કોઈ પણ ઈમરજન્સી

પરિસ્થિતિમાં અને અચાનકની કોઈ મુસીબતમાં મદદરૂપ થાય છે, અને આ વાત પણ સૌ કોઈ જાણે છે કે સરકારી હોસ્પિટલોમાં ફીસ રૂપે ખૂબ જ ઓછી રકમ ખર્ચ થાય છે, અલબત્ત આ બાબતને પણ નકારી ન શકાય કે સરકારી હોસ્પિટલ માં દર્દીઓની ભીડ વધારે હોવાથી ડોક્ટર અથવા બીજા તબીબી કાર્યકરો તમોને વધારે સમય આપી શકતા નથી. પરંતુ આ કોઈ વધારે ચિંતાજનક બાબત નથી, તમો નિઃશક તે લોકોની સેવા હેઠળ છો, જેઓ આ કાર્યમાં ખુબ જ કાબેલિયત અને લાયકાત ધરાવે છે, તેમની પાસે તમારા જેવી હજારો સ્ત્રીઓ તકલીફને લઈ ચીસો પાડતી આવે છે, અને પોતાના ફૂલ જેવા મા'સૂમ બાળક સાથે ખુશીઓ વ્હોરીને હેમખેમ પાછી ફરે છે. (અગર આપ માં બનને વાલી હૈં: ૧૦૫)

પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલ

પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલ સરકારી હોસ્પિટલોની સરખામણીમાં વધારે સંખ્યામાં હોય છે, ડોક્ટર અને બીજા તબીબી સેવકો તમારા તરફ વધારે ધ્યાન આપે છે, માટે જ પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલોમાં સરકારી હોસ્પિટલો કરતા વધારે પૈસા ખર્ચ કરવા પડે છે. સામાન્ય રીતે પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલના બે પ્રકારો હોય છે.

(અ) પ્રાઈવેટ કલિનિક: જેમાં ફક્ત એક લેડી ડોક્ટર અને તેની મદદનીશ નર્સો હોય છે.

(બ) સંપૂર્ણ પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલ: જેમાં વિવિધ તબીબી વિભાગોથી સંબંધિત ડોક્ટરો કામ કરે છે.

પ્રાઈવેટ કલિનિકમાં એક જ લેડી ડોક્ટર કામ કરતી હોવાને લીધે કોઈ પણ ઈમરજન્સી પરિસ્થિતિમાં તેને બીજા ડોક્ટરોને પોતાના કલિનિક પર બોલાવવા પડે છે, પરંતુ આવી

પરિસ્થિતિ અમુક સમયે જ સર્જાય છે, જ્યારે સંપૂર્ણ પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલોમાં વિવિધ રોગોના ડોક્ટરો કામ કરતા હોવાને લઈ તેઓ કોઈ પણ ઈમરજન્સીમાં તરત જ પહોંચી જાય છે, પરંતુ આ પ્રકારના હોસ્પિટલો ફક્ત મોટા શહેરોમાં જ હોય છે, અને ખૂબ જ મોંઘા પણ હોય છે.

ઓપરેશન વિષે પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલોની વિચારધારા અલગ અલગ હોય છે, અમુક નોર્મલ ડિલિવરીને વધારે મહત્વ આપે છે, જ્યારે અમુક હોસ્પિટલો ઓપરેશનને વધારે સારુ માને છે, કારણ કે તેમાં મહેનત ઓછી અને કમાણી વધારે હોય છે.

મોટા ઓપરેશનની જરૂરત ક્યારે પડે છે?

સામાન્ય રીતે દરેક ગર્ભવતી ઔરત ઓપરેશન વગર નોર્મલ રીતે જ બાળકને જન્મ આપવાની શક્તિ ધરાવે છે, પરંતુ અમુક સમયે કોઈ એવી મુશ્કેલી આવી પડે છે, જેને કારણે ઓપરેશન કરાવવું જરૂરી થઈ જાય છે. આવી અમુક મુશ્કેલીઓ નીચે મુજબની છે.

(૧) માતાના પેટમાં પાણી ઓછું થઈ ગયું હોય.

(૨) ગર્ભાશયનું મ્હોં એટલું સખત બંધ થઈ ગયું હોય કે પેશાબની જગ્યાએ ગોળીઓ મુકવાથી પણ ખુલતું ન હોય.

(૩) બાળકનું માથું સામાન્ય કરતા વધારે મોટું હોય.

(૪) દૂંટીની નાડથી બાળકનું ગળુ દબાય જવાનો ભય હોય.

(૫) બાળકનું મળ નિકળી ગયું હોય, અને બાળકના મ્હોં માં ચાલયા જવાનો ખતરો હોય. (અગર આપ માં બનને વાલી હૈં: ૧૦૯)

(૬) બ્લડ પ્રેશર ખુબ જ વધી ગયું હોય, કે પછી ખૂબ જ ઘટી ગયું હોય.

ગર્ભવતી મહીલાનું ઓપરેશન નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની નજરમાં

વગર જરૂરતે ઓપરેશન વડે બાળકના જન્મની રીત નિષ્ણાંત ડોક્ટરોની નજરમાં સ્ત્રી માટે ખુબ જ હાનિકારક છે. વળી તેમાં ખર્ચો વધારે થવાની સાથે સાથે સ્ત્રીના સ્વાસ્થ્ય પર ઘણો જ ખરાબ અસર પડે છે, જ્યારે કે વગર ઓપરેશને બાળકના જન્મમાં આ બધી ખરાબીઓ હોતી નથી.

સમગ્ર દુનિયામાં કામ કરતી "વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા" (WHO) નું કહેવું છે કે ઓપરેશન વડે બાળકના જન્મથી સ્ત્રીને ખૂબ જ નુકસાન પહોંચે છે. (બી.બી.સી. લંડન)

વૈશ્વિક સમાચાર એજન્સી બી.બી.સી. લંડનની જ એક ખબર અનુસાર માતા તથા બાળ રોગોના વિશ્વના દરેક નિષ્ણાંતો જેમાં ખાસ કરીને ડોક્ટર શેરશાહ સૈયદ જેઓ મેડિકલ એસોસિએશનના પૂર્વ પ્રતિનિધી છે, કહે છે કે ઓપરેશન વડે જન્મ ફક્ત એ જ હાલતમાં હોવું જોઈએ જ્યારે માતા કે બાળકના જીવને ખતરો હોય. કારણ કે જ્યારે પેટ જ કાપી નાંખ્યું, તો પછી તેમાં ઈન્ફેક્શન થઈ શકે છે, ક્યારેક તો એવું થાય છે કે ઘા રૂજાતો જ નથી, ક્યારેક લોહી બંધ નથી થતું, તો ક્યારેક પેટમાં હંમેશના દુઃખાવાની શિકાયત રહી જાય છે.

ડોક્ટર શેરશાહ સૈયદ વધુમાં કહે છે કે હવે તો ઓપરેશન વડે બાળકના જન્મને કમાઈનું એક સાધન બનાવી લીધું છે, અમુક વખતે ડોક્ટરો જાણી જોઈને સમય બચાવવા અને પૈસા કમાવવા માટે ઓપરેશનને વધારે મહત્વ આપે છે, જ્યારે કેટલીક

સ્ત્રીઓના વૈભવશાળી ઘરવાળાઓ પણ ઓપરેશનને જ પસંદ કરે છે, કારણ કે દુનિયામાં ૭૦% બાળકો કુદરતી રીતે રાતના બે વાગ્યા પછી જન્મે છે, હવે કોઈ મોટા શહેરમાં તમો રાતના બે વાગ્યે જવાની તકલીફ કેમ ઉઠાવશો! તમો બપોરે જશો, અને સાંજ થતા પહેલા ઓપરેશન કરાવી બાળકને લઈને ઘરે આવી જશો.

(બી.બી.સી. લંડન, ઉર્દૂ ડોટ કોમ લાહોર)

આજ કાલ ઘણાંય ફેશનના પૂજારી લોકો પશ્ચિમી સમાજનું અવલોકન કરે છે, જ્યારે હકીકત એ છે કે પશ્ચિમી સમાજની સ્ત્રીઓ નોર્મલ ડિલિવરી કે પછી વધારે જરૂરત પડવા પર નાના ઓપરેશનને વધારે મહત્વ આપે છે.

પ્રગતિશીલ દેશોમાં ઓપરેશન વડે જન્મનું પ્રમાણ ૨૫% થી ૨૮% સુધીનું છે. જ્યારે ભારત અને ચીનમાં ૩૦ થી ૩૩ ટકા છે, અને અફઘાનિસ્તાનમાં ઓપરેશન વડે બાળકોના જન્મનું પ્રમાણ નહીવત છે, (કારણ કે ત્યાં પ્રગતિશીલ દેશો જેવો માલ-પૈસો નથી.)

ઓપરેશનથી થતાં નુકસાનો

ડિલિવરીના સમયે તકલીફ ન વેઠવી પડે અને સરળતા થઈ જાય, એ હેતુસર કરાવવામાં આવતાં ઓપરેશનના ફાયદા ઓછા અને નુકસાનો વધારે છે, તેનો ફાયદો થોડી વાર માટે એટલો જ થાય છે કે વગર તકલીફે તમોને બાળક મળી જાય છે. પરંતુ સ્ત્રીઓ આ ભૂલી જાય છે કે મોટું ઓપરેશન એક સંપૂર્ણ ઓપરેશન હોય છે, તેમાં સ્ત્રીના પેટને ચીરીને બાળકને બહાર કાઢવામાં આવે છે, ઓપરેશન કરાવવાના પરિણામે જન્મ સમયની થોડા વખતની તકલીફથી તો બચી જાય છે, પરંતુ એક લાંબા સમય સુધી બલ્કે આખી જિંદગી આ ઓપરેશનની થતી તકલીફથી

છૂટકારો કેવી રીતે મેળવી શકશે?? ઓપરેશન પછી ઘણી બધી સાવચેતીઓ રાખવી પડે છે, આ તો જાણે એવું થયું કે વરસાદથી બચવા માટે છાપરાના નાળા નીચે ઉભા થઈ ગયા.

☆ મોટા ઓપરેશનનું એક નુકસાન એ છે કે જો પહેલું બાળક ઓપરેશનથી થયું હોય, તો બીજું બાળક પણ સામાન્ય રીતે ઓપરેશનથી જ થાય છે.

☆ તેમજ તે ઔરતને ત્રણ બાળકો પછી વધારે બાળક પેદા કરવાથી રોકી લેવામાં આવે છે. મતલબ કે ઔરતમાં એક એવી કમી અને એબ પેદા થઈ ગયો જેને ખતમ નથી કરી શકતા.

આ તો ઓપરેશનના દુન્યવી નુકસાનો છે, દીની નુકસાન આ થાય છે કે:

☆ ઓપરેશન પર આટલા બધા રૂપિયા ખર્ચ કર્યા પછી અકીકહ (જે સુન્નત છે) કરવા જેટલા પૈસા ખર્ચાતા નથી.

એક ઔરત જે પહેલા બાળક વખતે ગર્ભવતી હતી, ડોક્ટર પાસે ચેક-અપ કરાવવા ગઈ, ડોક્ટરે કહ્યું કે ઓપરેશન વગર તમારા બાળકનો જન્મ નહીં થાય, ડોક્ટરની આ વાતથી તેને બહુ ખોટું લાગ્યું, તેણીએ અલ્લાહ તઆલાથી દુઆ કરી કે એ અલ્લાહ! મારું બાળક સાત પરદામાં છે, તું મારું બાળક મોકલી આપ, હું આ ઓપરેશનની રકમથી મારા બાળકનો અકીકહ કરીશ, હજુ ઘરે આવવાને અડધો જ કલાક ચલો હતો કે ખૈરિયત સાથે તેના બાળકનો જન્મ થઈ ગયો.

દરેક માં-બહેનોથી વિનંતિ છે કે હિંમતથી કામ લે, અને દુઆઓની ખૂબ પાબંદી કરે, ઈન્શાઅલ્લાહ! બાળક વગર ઓપરેશને જ પેદા થશે.

આયાતે મંઝિલ

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝ اهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝ (سُورَةُ الْفَاتِحَةِ پ: [1] اَلَمْ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اَلَمْ ۝ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ ۝ فِيْهِ ۝ هُدًى لِّلْمُتَّقِيْنَ ۝

الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِالْغَيْبِ وَ يُقِيمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَ مِمَّا

الظُّلُمِ إِلَى النُّورِ ۚ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أُولَئِكَ هُمُ الطَّاغُوتُ ۚ
يُخْرِجُونَهُمْ مِنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمِ ۚ أُولَئِكَ أَصْحَابُ
النَّارِ ۚ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٣٨﴾ (سُورَةُ الْبَقَرَةِ پ: [3] تِلْكَ الرُّسُلُ)

لِلَّهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ۚ وَ اِنْ تُبْدُوْا مَا فِيْ
اَنْفُسِكُمْ اَوْ تُخْفُوْهُ يُحَاسِبْكُمْ بِهٖ ۚ اللهُ ۚ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَّشَآءُ
وَيُعَذِّبُ مَنْ يَّشَآءُ ۚ وَاللهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ﴿٣٩﴾ اَمَنْ
الرَّسُوْلُ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ ۚ وَالْمُؤْمِنُوْنَ كُلُّ اَمَنْ
بِاللهِ وَمَلٰئِكَتِهٖ وَكِتٰبِهٖ وَرُسُلِهٖ ۚ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ
رُّسُلِهٖ ۚ وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا ۚ غُفِرَ اَنْتَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ
الْمَصِيْرُ ﴿٤٠﴾ لَا يَكْلِفُ اللهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ
وَ عَلَیْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۚ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا اِنْ نَّسِیْنَا اَوْ
اَخْطَاْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلٰی
الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ۚ وَ
اعْفُ عَنَّا ۚ وَ اغْفِرْ لَنَا ۚ وَ ارْحَمْنَا ۚ اَنْتَ مَوْلَانَا
فَاَنْصُرْنَا عَلٰی الْقَوْمِ الْكَافِرِيْنَ ﴿٤١﴾ (سُورَةُ الْبَقَرَةِ پ: [3] تِلْكَ الرُّسُلُ)

رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۖ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْكَ وَ
مَا اُنْزِلَ مِنْ قَبْلِكَ ۚ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۚ اُولَئِكَ عَلَى
هُدٰى مِّنْ رَّبِّهِمْ ۚ وَ اُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٤٢﴾ (سُورَةُ الْبَقَرَةِ
پ: [1] التَّه)

وَ اِلَهُكُمْ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ ۚ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ
الرَّحِيْمُ ﴿٤٣﴾ (سُورَةُ الْبَقَرَةِ پ: [2] سَيَقُوْلُ)

اَللهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا
نَوْمٌ ۚ لَهٗ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ ۚ مَنْ ذَا
الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيهِمْ
وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَ لَا يُحِيطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا
شَآءَ ۚ وَ سِعَ كُرْسِيُّهٗ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضُ ۚ وَ لَا يَـُٔوْدُهٗ
حِفْظُهْمَا ۚ وَ هُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ ﴿٤٤﴾ لَا اِكْرَاهَ فِي الدِّيْنِ ۚ قَدْ
تَّبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَنْ يَّكْفُرْ بِالطَّاغُوْتِ وَيُؤْمِنْ
بِاللهِ فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقٰى ۚ لَا انْفِصَامَ لَهَا ۚ وَ
اللهُ سَمِيْعٌ عَلِيْمٌ ﴿٤٥﴾ اَللهُ وَلِىُّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا ۚ يُخْرِجُهُمْ مِّنْ

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي
 سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ ۚ يُغْشَى اللَّيْلَ النَّهَارَ
 يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۚ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ
 بِأَمْرِهِ ۚ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۚ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ
 الْعَالَمِينَ ﴿٥٧﴾ اذْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ
 الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٨﴾ وَلَا تَفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا
 وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ قَرِيبٌ

مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٩﴾ (سُورَةُ الْأَعْرَافِ پ: [8] وَلَوْ أَنَّا)

قُلْ اذْعُوا اللَّهَ أَوْ اذْعُوا الرَّحْمَنَ ۚ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ
 الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۚ وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا بِهَا
 وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا ﴿٦٠﴾ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ
 يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ
 وَلِيٌّ مِّنَ الدُّلَىٰ وَكِبْرُهُ تَكْبِيرًا ﴿٦١﴾ (سُورَةُ بَنِي إِسْرَءِيلَ پ: [15])

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ وَالْمَلِكُ ۚ وَالْعَزِيزُ
 الْعَلِيمُ قَابِئًا بِالْقَسْطِ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ
 الْحَكِيمُ ﴿٦٢﴾ إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ ۚ وَمَا اخْتَلَفَ
 الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ إِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَهُمُ الْعِلْمُ
 بَغْيًا بَيْنَهُمْ ۚ وَمَن يَكْفُرْ بِآيَاتِ اللَّهِ فَإِنَّ اللَّهَ سَرِيعٌ

الْحِسَابُ ﴿٦٣﴾ (سُورَةُ آلِ عَمْرَنَ پ: [3] تِلْكَ الرُّسُلُ)

قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمُلْكِ تُوتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاءُ وَ
 تَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَن تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَن
 تَشَاءُ ۚ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۚ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٦٤﴾ تُوَلِّجُ
 اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ ۚ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ
 مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ ۚ وَتَرْزُقُ مَن
 تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿٦٥﴾ (سُورَةُ آلِ عَمْرَنَ پ: [3] تِلْكَ الرُّسُلُ)

دُحُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ۝ إِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ
فَاتَّبَعَهُ شَهَابٌ ثَاقِبٌ ۝ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهُمْ أَشَدُّ خَلْقًا
أَمْ مَنِ خَلَقْنَا ۖ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَازِبٍ ۝ (سُورَةُ
الصُّفَّتِ پ: [23] وَمَالِك)

يَمْعَشَرُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ
تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا ۖ لَا
تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ۝
يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شَوْاظُ مِنْ نَارٍ وَنُحَاسٌ فَلَا تَنْتَصِرُونَ ۝
فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ۝ فَإِذَا انْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ
وَرْدَةً كَالدِّهَانِ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ۝ فَيَوْمَئِذٍ لَا
يُسْأَلُ عَنْ ذُنُوبِهِ إِنْسٌ وَلَا جَانٌّ ۝ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا
تُكَذِّبِينَ ۝ (سُورَةُ الرَّحْمَنِ پ: [27] قَالَ فَمَا خَطْبُكُمْ)

مُبْنَحْنَ الَّذِي

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا
لَا تُرْجَعُونَ ۝ فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۖ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ
رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ
لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ۖ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ ۖ إِنَّهُ لَا
يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ
خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ۝ (سُورَةُ الْمُؤْمِنُونَ پ: [18] قَدْ أَفْلَحَ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالصُّفَّتِ صَفًّا ۝ فَالزُّجُرُتِ زَجْرًا ۝ فَالتَّلِيلِ
ذِكْرًا ۝ إِنَّ إِلَهُكُمُ لَوَاحِدٌ ۖ رَبُّ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَمَا
بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشَارِقِ ۝ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا
بِزِينَةِ الْكَوَاكِبِ ۝ وَحِفْظًا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَارِدٍ ۝ لَا
يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَا الْأَعْلَى وَيُقْذَفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ۝

صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ۚ وَ أَنَّهُ كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ

شَطَطًا ۚ (سُورَةُ الْجِنِّ پ: [29] تَبَارَكَ الَّذِي)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَٰ أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ۚ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۚ وَلَا

أَنْتُمْ عِبِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۚ

وَلَا أَنْتُمْ عِبِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۚ

(سُورَةُ الْكَافِرُونَ پ: [30] عَمَّ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۚ اللَّهُ الصَّمَدُ ۚ لَمْ يَلِدْ ۚ وَلَمْ

يُولَدْ ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۚ (سُورَةُ الْإِخْلَاصِ پ: [30] عَمَّ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۚ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۚ وَ

مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۚ وَ مِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي

كُوْا أَنْزَلْنَا هَٰذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا

مُتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۚ وَ تِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا

لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۚ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۚ هُوَ

اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ

الْمُؤْمِنُ الْمُهِيمُنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَنَ اللَّهِ

عَمَّا يُشْرِكُونَ ۚ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ

الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۚ (سُورَةُ الْحَشْرِ پ: [قَدْ سَبَّحَ اللَّهُ])

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَوْحَىٰ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا

سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ۚ يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ ۚ وَلَنْ

نُشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا ۚ وَ أَنَّهُ تَعَالَىٰ جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ

आयाते हिशमत

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ (3 vlr)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (3 vlr)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (3 vlr)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ

يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ (3 vlr)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَ

مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَ مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي

الْعُقَدِ ۝ وَ مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ (3 vlr)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ

النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي

الْعُقَدِ ۝ وَ مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ (سُورَةُ الْفَلَقِ پ:

[30] عَمَّ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ

النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي

يُوسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَ النَّاسِ ۝

(سُورَةُ النَّاسِ پ: [30] عَمَّ)

يُوسُوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

(3 ٧١٢)

فَاللَّهُ خَيْرٌ حِفْظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّحِيمِينَ ۝ (3 ٧١٢)

وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا ۝ (3 ٧١٢)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

وَصَلُّوا عَلَيْهِ (3 ٧١٢)

